

## L'ECHOLOCATERRE n° 15 du 30 avril 2020

Bonjour,

La période actuelle est bouleversante, en ce sens qu'elle remet beaucoup de choses en perspective et soulève de nombreuses questions. Nous savions que le système actuel allait dans le mur, mais nous ne pouvions imaginer la façon dont la crise est arrivée. Comment elle est gérée, plus ou moins pertinemment selon les Etats, comment on utilise les chiffres pour créer la peur qui tétanise et rend docile, comment certains pouvoirs économiques en profitent pour accroître encore leur emprise, comment certains Etats utilisent cette situation exceptionnelle pour mettre en place des mesures liberticides qui ne seront jamais abolies, comment le lobby pharmaceutique (« Big Pharma ») manipule les pouvoirs pour placer sous sa dépendance des populations entières, comment ces mêmes pouvoirs vont tout faire pour empêcher le mécontentement général de s'exprimer dans la rue après le « déconfinement » qui sera très encadré, n'en doutons pas... tout ceci nous fait évidemment penser à la « Stratégie du Choc » décrite par Naomi Klein dans un livre indispensable.

Cela ne doit pas nous empêcher de garder notre sens critique, en ne propageant aveuglément ni les injonctions officielles, ni toutes les théories et recettes qui circulent sur Internet. Certaines sont de bon sens, on peut essayer, expérimenter, mais méfiance tout de même quand on a quelque chose à nous vendre...

Beau 1<sup>er</sup> mai et beaux jours à venir,

Michèle

Vendredi 1 <sup>er</sup> mai	Le Marché du Terroir et de l'Artisanat de Concoret est bien sûr reporté cette année, il se tiendra peut-être à l'automne. Les manifs habituelles n'auront pas lieu, mais il est proposé des <b>manifs virtuelles</b> (se prendre en photo avec un slogan et la diffuser), et aussi <b>d'afficher des banderoles devant chez soi</b> , ou tout autre moyen visible et audible pour manifester sa volonté de voir le monde changer en mieux ! Voir les propositions par exemple des Amis de la Terre : <a href="https://www.amisdelaterre.org/1er-mai-confines-mais-mobilises/">https://www.amisdelaterre.org/1er-mai-confines-mais-mobilises/</a>	partout
Mardi 5 mai	18 h 30, séance de <b>découverte du Yoga du Rire</b> , un concept original qui permet de rire sans raison. Il comprend des exercices respiratoires pour éveiller le corps en douceur, des séquences de rire, des applaudissements différents, des jeux, une méditation du rire et une relaxation. "Le rire, c'est bon pour la santé" nous dit le médecin indien Madan KATARIA. Il a créé le premier club de rire en 1995 et il y en a maintenant partout dans le monde. Tant mieux, car le rire augmente les défenses immunitaires, calme le système nerveux, réduit le stress, la constipation, le cholestérol, il oxygène les muscles, stimule les hormones du bien-être... la liste de ses bienfaits est longue." Il faut cliquer (s'assurer que l'audio est activé, et la caméra pour ceux qui le souhaitent) sur le lien suivant : <a href="https://meet.jit.si/YOGADURIRE">https://meet.jit.si/YOGADURIRE</a>	Chez soi
Mercredi 6	Comme tous les mercredis, <b>atelier informatique à distance</b> avec les animateurs multimédia de l'agence départementale. C'est l'occasion de parfaire ses compétences ou de les développer, et c'est ouvert à tout le monde. En attendant de retrouver les ateliers en chair et en os... L'adresse de connexion est : <a href="https://meet.jit.si/EPN-Virtuel-Broc%C3%A9liande">https://meet.jit.si/EPN-Virtuel-Broc%C3%A9liande</a> Médiathèque L'arc-en-ciel 09 67 04 68 78 ou <a href="mailto:landujanbiblab@gmail.com">landujanbiblab@gmail.com</a>	Landujan
Mardi 12 mai	La <b>librairie La Petite Marchande de Prose</b> va enfin rouvrir ses portes. Toutes les précautions seront prises pour éviter une éventuelle contamination. Si vous devez passer commande de livres, faites-le plutôt par mail : <a href="mailto:lapetitemarchandedeprosee@orange.fr">lapetitemarchandedeprosee@orange.fr</a> Site : <a href="http://lapetitemarchandedeprosee.com">http://lapetitemarchandedeprosee.com</a> <b>14 h 30 au jardin partagé des ColocaTerre</b> , si le confinement est levé, rendez-vous pour mettre en culture ce terrain qui nous est prêté. Pour le trouver c'est facile, il est tout près de la place du marché : prendre à pieds la rue du Portail Vert et tourner dans la première impasse à droite (en face de l'armoire électrique qui avait brûlé), monter le petit chemin et vous y êtes. Le terrain a été préparé par une petite équipe motivée, mais plus on sera de jardiniers, plus ce sera chouette ! Apporter une tenue adaptée, gants, bottes, seau, de quoi gratter la terre, et surtout des graines, plants, etc. Contact : Marie-Christine au 06 68 86 29 23.	Montfort  Montauban

### INFOS LOCALES

Solidarité locale	Plusieurs organisations ont créé ce portail afin d'aider à organiser la solidarité envers les personnes les moins protégées, on y trouve de nombreuses pistes pour agir : <a href="https://rennescovidsolidarite.info">https://rennescovidsolidarite.info</a>
-------------------	---

### ACTUALITES & CAMPAGNES

Pétition chloroquine	Le Pr Raoult ne prétend pas que la chloroquine soit un remède absolu au COVID 19, mais il a constaté que si ce médicament est pris dès les premiers symptômes, il permet aux personnes atteintes d'échapper à la maladie. Alors pourquoi avoir <b>interdit aux médecins de la prescrire</b> , et même <b>aux pharmaciens de la délivrer</b> , y compris sur ordonnance ? Cette décision inimaginable ne peut avoir été prise que pour complaire au lobby des laboratoires pharmaceutiques, qui comptent mettre sur le marché un autre produit (mais quand ?) qui sera vendu beaucoup plus cher, alors que la formule de la chloroquine est depuis longtemps tombée dans le domaine public... Cette pétition lancée par un médecin devrait être signée massivement : <a href="https://www.petition-chloroquine.fr/">https://www.petition-chloroquine.fr/</a>
Zones de BZZZ !	Pendant le confinement, <b>créons des zones fleuries pour sauver la biodiversité !</b> Pour la quatrième année, l'association <b>Agir pour l'environnement</b> vous propose de créer une zone de BZZZ en laissant pousser la flore spontanée et en semant des graines mellifères, spécialement adaptées pour les <b>insectes pollinisateurs</b> . En 30 ans, près de 80 % des insectes ont disparu. Cet effondrement brutal est la conséquence des pesticides, du dérèglement climatique, de l'introduction d'espèces invasives, de l'arrachage des haies et de la pollution lumineuse (Ndlr : peut-être aussi électromagnétique). Il s'agit de commander des graines bio spécialement sélectionnées pour les recevoir en mai, accompagnées d'un livret pédagogique. Les graines sont à <b>semmer de mai à juillet</b> et leur floraison s'étend jusqu'à l'automne. Attention, prévoir d'arroser au début, en cas de sécheresse. Détails du projet sur : <a href="https://fr.ulule.com/zonedebzzz-saison4/">https://fr.ulule.com/zonedebzzz-saison4/</a>
Ne pas revenir à la normale...	... car la normale, c'était le problème ! Le jour d'après ne doit pas être identique aux jours d'avant, mais au contraire il nous faut sortir de cette crise par le haut. Merci de signer l'appel à l'initiative d'Action Non Violente, Alternatiba, etc. : <a href="https://anv-cop21.org/le-jour-d-apres/">https://anv-cop21.org/le-jour-d-apres/</a> On peut lire aussi les exigences de sortie de crise des Amis de la Terre : <a href="https://www.amisdelaterre.org/sortir-de-la-crise-pas-a-nimporte-quel-prix/">https://www.amisdelaterre.org/sortir-de-la-crise-pas-a-nimporte-quel-prix/</a> La normale, en matière de pollution de l'air, ce sont non seulement les véhicules à pétrole, mais aussi les pratiques agricoles ! En ce beau printemps, elles ont gâché une bonne part du bénéfice de la baisse du trafic automobile, et favorisé la propagation du virus, transporté dans nos poumons via les particules fines en suspension : <a href="https://www.amisdelaterre.org/coronavirus-et-pollution-de-lair-ne-font-pas-bon-menage/">https://www.amisdelaterre.org/coronavirus-et-pollution-de-lair-ne-font-pas-bon-menage/</a>
Place à la bicyclette !	Sera-t-elle la « petite reine » du déconfinement ? En tout cas, elle permet de se déplacer en gardant les distances de sécurité... ce que beaucoup de policiers et gendarmes n'ont pas compris, car ils verbalisent des gens qui se déplacent à vélo ! On peut lire cet intéressant article de Reporterre : <a href="https://reporterre.net/Le-velo-petite-reine-du-deconfinement?utm_source=newsletter&amp;utm_medium=email&amp;utm_campaign=nl_quotidienne">https://reporterre.net/Le-velo-petite-reine-du-deconfinement?utm_source=newsletter&amp;utm_medium=email&amp;utm_campaign=nl_quotidienne</a>
Numérique : gare à la surchauffe !	Profitions du confinement pour donner un <b>grand coup de balai dans nos boîtes mail</b> : tous les messages reçus, envoyés et brouillons ainsi que les indésirables, spam, etc. que nous gardons dans nos messageries, consomment beaucoup d'énergie... même si cela est invisible et silencieux pour nous. En effet, cela se passe dans les gigantesques serveurs ( <i>data centers</i> ) qui conservent ces éléments en vue d'une éventuelle consultation, qui a peu de chances de se produire. Alors, prenons le temps de jeter ces « déchets », ça fera du bien à la planète ! Ensuite il faut prendre l'habitude de le faire régulièrement, ainsi cela prend moins de temps. Selon l'ADEME, le secteur du numérique est responsable de 4 % des émissions mondiales de gaz à effet de serre, et cela doublera d'ici 2025 à cause de l'augmentation des usages. Sur ces 4 %, un quart sont liés aux <i>datas centers</i> , 28 % aux infrastructures réseau, et 47 % proviennent des équipements des consommateurs (ordinateur, tablette, smartphone etc.). S'agit-il de leur fabrication, de leur consommation électrique, ce n'est pas précisé... Un guide des actions quotidiennes en 8 étapes : <a href="https://www.worldcleanupday.fr/wp-content/uploads/2020/04/CybercleanUp-8-recettes-faciles.pdf">https://www.worldcleanupday.fr/wp-content/uploads/2020/04/CybercleanUp-8-recettes-faciles.pdf</a>
Victoire contre Amazon	La multinationale profitait de la crise du Covid-19 au risque de l'aggraver. Grâce à la mobilisation, elle a été enfin contrainte à restreindre ses activités en France. Ce 24 avril, la cour d'appel de Versailles a confirmé la décision du tribunal de Nanterre ordonnant à Amazon de « restreindre l'activité de ses entrepôts aux <b>produits essentiels</b> sous astreinte de 100 000 € par infraction constatée. Il lui fallait aussi prendre des mesures pour protéger ses salariés. Amazon avait fait appel du jugement du tribunal de Nanterre. Reste à savoir ce que l'on entend par « produits essentiels »... La firme <b>et ses clients</b> en ont apparemment une notion plutôt élastique ! On peut lire à ce sujet un article édifiant de Jean-Baptiste Malet dans le Monde Diplomatique d'avril. Boycotter Amazon, ce serait une bonne idée, non ?
Masques : un peu de bon sens ! (d'après Pénélope Vincent-Sweet))	Les recommandations AFNOR à propos des masques lavables sont un peu délirantes : laver le masque à la machine à 60°C dans un cycle d'au moins 30 minutes. Pourtant le virus ne peut survivre plus de quelques secondes à 60°! Ne pas le sécher à l'air libre : dehors, des méchants microbes pourraient le contaminer. Donc un couple qui revient du travail doit lancer la machine exprès pour les deux masques, faire tourner la machine à 60°, ensuite le sèche-linge (qui d'ailleurs prend l'air de l'habitation donc pas plus stérile que si on séchait à l'air libre)... Bonjour les consommations d'énergie! Restons réalistes ! Le virus, s'il a atterri sur le masque, a dû aussi atterrir sur les cheveux et les habits. Donc il faudrait laver les cheveux (à 60°??) et changer tous les habits chaque fois qu'on revient de l'extérieur... ET mettre les lunettes dans un autoclave et stériliser le sac à main...??? Et finalement pourquoi pas une douche complète à la Bétadine chaque fois qu'on rentre ? Finalement, restons à la maison...