

L'ECHOLOCATERRE n° 28 du 14 juillet

Bonjour,

Alors comme ça, nous devons tous nous faire vacciner sous peine de ne plus pouvoir vivre normalement ? Et ce serait une question de sens civique... Ce n'est pas l'avis du **biogénéticien Christian VELOT**, qui s'est élevé avec ténacité contre les OGM il y a une douzaine d'années. N'étant pas antivax, mais « vaccino-prudent », il nous explique son point de vue dans cette conférence qui dure 1 h 26 minutes. Après un rappel de ses justes combats passés et une séquence pédagogique sur les virus, il tire la sonnette d'alarme sur l'énorme erreur que, selon lui, constituerait la vaccination généralisée : <https://www.youtube.com/watch?v=nC7p6Zn6uX8>

Par ailleurs, une étude scientifique récente a mis en évidence les avantages d'un **régime végétarien**, ou comprenant peu de viande, pour protéger contre les formes graves de la maladie due au COVID :

<https://reporterre.net/Manger-vege-c-est-bon-contre-le-Covid>

Beaux jours et bonne santé à vous,

Michèle

www.lescolocaterre.org

AGENDA

Mercredi 14	A partir de 19 h au bord du Lac de Trémelin, concert de plein air avec LA GAPETTE , le fameux groupe de Musette'n'Roll ! Gratuit. 02 99 09 06 50 ou tourisme@lacdetremelin.com	Iffendic
	20 h au parc du Thabor, tous les mercredis jusqu'au 28 juillet, les MERCREDIS DU THABOR proposent des spectacles de danses et musiques bretonnes , à tarif libre. http://skeudenn.bzh <i>Attention, ne pas confondre avec la Guinguette du Thabor, qui investit le parc du même nom à Montfort, tout l'été du mercredi au dimanche.</i>	Rennes centre
15 au 18 juillet	Les 37èmes rencontres internationales de HARPE CELTIQUE se poursuivent, avec de nombreux concerts en journée et en soirée, mais aussi un salon des luthiers, des conférences, des spectacles et de l'initiation pour enfants... www.harpe-celtique.fr/festival	Dinan
Jeudi 15	9 h 30 à midi, balade naturaliste en ville, à la découverte de la biodiversité qui nous entoure dans les ruelles, parcs, jardins et cours d'eau, avec Stanislas ZABOROWSKI. Tarif adulte 8 €, - de 18 ans 6 €. Il faut s'inscrire sur : lanatureavotreporte@gmail.com	Montfort
	10 h à midi à la station biologique, sortie SCIENCES BUISSONNIERES pour découvrir la biodiversité de Brocéliande. Tarif plein 5 €, réduit 3 € (jeunes et habitants de la Comcom de Brocéliande). Réservation obligatoire au 06 43 45 44 51 ou mediation-sbp@univ-rennes1.fr	Paimpont
	11 h au lieu-dit Carcouvrant, visite guidée des MENHIRS DE LAMPOUY avec l'association Nature & Mégalithes. Il y en a une cinquantaine, ce n'est pas Carnac mais quand même... ! Masque obligatoire, pantalons longs et chaussures fermées conseillés. Le terrain bosselé ne permet pas une visite avec une poussette. Durée 1 h environ. Réserver au 02 99 72 69 25 ou mediation.archeo.cpievdy@orange.fr	Médréac
	14 h à l'écomusée de la Bintinais, à la découverte des plantes sauvages et de leurs bienfaits , atelier animé par le Jardin des Mille Pas. Gratuit. Réserver au 02 99 51 38 15 ou ecomusee.rennes@rennesmetropole.fr	Rennes sud
	16 h, atelier CALLIDANSE pour enfants : calligraphie et danse contemporaine, animé par un calligraphe et une enseignante de danse. Tarif 20 €. Réserver vite par mail à : letrucbeausejour@gmail.com	La Mézière
	16 h, atelier CALLIDANSE pour adultes : calligraphie et danse contemporaine, animé par un calligraphe et une enseignante de danse. Tarif 25 €. Réserver vite par mail à : letrucbeausejour@gmail.com	La Mézière
	De 16 h 30 à 19 h au marché, on peut chaque semaine retrouver le CAR A VRAC ou épicerie itinérante solidaire de l'ELFE : du bio, du sec et des conseils, y compris sociaux ! Peut-être pas au mois d'août, cela dépendra des bénévoles qui prendront le relais d'Emilie et Matthias. 06 42 77 43 42. https://www.facebook.com/epicerieSolidaireenbroceliande	Iffendic
	18 h 30 à Trémelin, spectacle de danse bretonne et balade contée autour du Lac avec le KENLEUR TOUR et le Cercle Montfortais . 100 % gratuit. 02 99 09 06 50.	Iffendic
	A partir de 19 h au Bar'Zouges, BAR'ZIC, concert en plein air avec ce soir une SCENE OUVERTE qui débute à 21 h. Petite restauration sur place à emporter avec Quanto Basta (réserver ses lasagnes végétariennes au 06 34 28 58 50 ou maddalena.faletti@gmail.com). Sinon, apporter son pique-nique. Respect des gestes barrières et masque obligatoire pour se déplacer sur le site. Réservation souhaitée car les places sont limitées : barzouges@cequinouslie.fr Cliquez pour voir le Programme Barzics 2021 .	Hédé-Bazouges

Vendredi 16	10 h à midi à l'Antre de l'Eléphant, atelier artistique COLLAGE-MIRAGE pour tous les âges. Le collage, une merveilleuse façon de stimuler son imaginaire. Tarif 20 €. Réserver au 06 59 21 23 85 ou par mail : lantredelephant@gmail.com http://lantredelephant.fr	Muel
	14 h à l'écomusée de la Bintinais, à la découverte des plantes du jardin et de leurs bienfaits , atelier animé par le Jardin des Mille Pas. Gratuit. Réserver : 02 99 51 38 15 ou ecomusee.rennes@rennesmetropole.fr	Rennes sud
	16 h à 19 h au Jardin des Mille Pas, balade PLANTES UTILES, sauvages ou cultivées . On découvre non seulement leurs usages pour les humains, mais aussi leur utilité écologique. Tarif 12 €, réduit 10 €. S'inscrire : contact@jardindesmillepas.org https://www.jardindesmillepas.org/	Rennes ouest
	17 h à la Maison du Livre, ESCALES BAROQUES, PETITS CONCERTS D'APRÈS-MIDI en partenariat avec l'Opéra de Rennes. SWEET MELANCHOLY est un concert de musique anglaise de la Renaissance pour violes de gambe proposé par les musiciens du Banquet Céleste. Gratuit. durée 40 minutes, tout public. Réserver au 02 99 66 65 65 ou maisondulivre@rennesmetropole.fr	Bécherel
	18 h au parc, séance de YOGA bien-être et vitalité : LE SOUFFLE ET LA POSTURE . Gratuit.	Montfort
	19 h au parc, concert LAGODAS ET LES POINTURES : voix, accordéon, batterie et contrebasse, <i>du swing à la française pour se débarbouiller sous les grands chênes du parc municipal !</i> Ecouter quelques extraits : Vesoul dans Lagodas et les Pointures (soundcloud.com) . Voir tout le programme de l'été sur : https://www.montfort-sur-meu.bzh/actualite/profitez-dun-vent-de-nouveautes-avec-la-quinquette-du-thabor/	Montfort
	19 h à la gare du vélorail, c'est le retour des VENDREDIS DU RAIL avec le repas , proposé par une association locale, et le concert en plein air. Pour cette première, LES ARMOIRES BLINDEES , du folk et du rock ! Repas : planche apéritif charcuterie ou végétarienne, galette-saucisse / rib's / frites / frites québécoises / crêpes et glaces. Les mesures sanitaires en vigueur seront à respecter.	Médreac
20 h 30 place André-Ferré, concert en plein air comme tous les vendredis de l'été, cette fois c'est un duo de jazz SLEEPER BILL & Mr TOF , qui mélangent folk, blues, country et rockabilly.	Tinténiac	
Samedi 17	10 h à 17 h, atelier laine : DE LA TOISON AU TRICOT . Passer de la fourrure du mouton à un fil qu'on peut tricoter ou tisser, c'est magique ! Tarif 40 €. Réserver par mail à : letrucbeausejour@gmail.com	La Mézière
	12 h 30 à 15 h repas-rencontre des FAISOUS DE CHEMINS joyeux, festif et militant ! Ce sera l'occasion d'échanger sur l'actualité et les perspectives de l'association : rencontres de diverses municipalités, projet d'ouverture de circuits, projet de balades cet été... et élection du nouveau CA.	St Gonlay
	15 h atelier d'écriture en ligne SOUS LES TROPICIQUES , avec Virginie David : pour voyager décarboné, avec un stylo et un cahier ! Durée : 1 h 15 et plus. Gratuit, inscription obligatoire au 02 99 66 65 65 ou maisondulivre@rennesmetropole.fr	Bécherel En ligne
	15 h à la médiathèque, CONTES DU CIEL, spectacle de marionnettes et d'ombres pour les enfants à partir de 2 ans . Places limitées, il faut réserver au 02 99 61 80 03 ou mediatheque-jeunesse@plelan-le-grand.fr	Plélan
	17 h dans la cour du théâtre, QUE MA JOIE DEMEURE , par le collectif 49 701, coproduit par Les Tombées de la Nuit. Une nouvelle composition autour du roman-poème de Jean Giono. À partir de 12 ans, durée 1 heure, gratuit. Réservations au café de la Roncette ou via le site des Tombées de la Nuit	Bécherel
	21 h devant le château, spectacle de HIP HOP ! Killianne, Léa et Maude, trois danseuses talentueuses et expérimentées, donneront un grand coup de jeune à ce vénérable château qui ne demande que ça ! Pour l'occasion, il sera possible de visiter le bar de Marie Berthier et voir ou revoir l'exposition photo <i>Marie du Lou... Marie des chats</i> . Le spectacle sera redonné le lendemain à 15 h et 17 h. chezmariedulou.fr	La Chapelle du Lou du Lac
Dimanche 18	9 h 30 à midi, balade naturaliste en ville, à la découverte de la biodiversité qui nous entoure dans les ruelles, parcs, jardins et cours d'eau, avec Stanislas ZABOROWSKI. Tarif adulte 8 €, - de 18 ans 6 €. Il faut s'inscrire sur : lanatureavotreporte@gmail.com	Montfort
	Vers midi près des barbecues et du grand préau, pique-nique de la Primaire Populaire , une initiative citoyenne indépendante des partis politiques. Voir ci-dessous. S'inscrire : https://fb.me/e/v2Ko5vMk	Rennes nord-est
	15 h et 17 h devant le château, deux représentations de HIP HOP ! Voir ci-dessus.	La Ch. du Lou du Lac
	17 h dans la cour du théâtre, QUE MA JOIE DEMEURE , voir ci-dessus.	Bécherel

Lundi 19	14 h 30 à 17 h, balade nature en Brocéliande . Entre forêt et étang, une sortie à Careil sur le sentier pédagogique : découverte du milieu, contes et observation de la faune. Gratuit, grâce au soutien du Département d'Ille et Vilaine. Réserver auprès du CPIE Forêt de Brocéliande au 02 97 22 74 62 ou la-soett@wanadoo.fr	Iffendic
Mardi 20	14 h à 15 h 30 à l'Antre de l'Éléphant, atelier artistique MODELAGE D'ARGILE pour tous les âges à partir de 5 ans. On repart avec l'œuvre qu'on a réalisée. Tarif 20 €. Réserver au 06 59 21 23 85 ou par mail : lantredelephant@gmail.com http://lantredelephant.fr	Muel
 Cie Artefakt	15 h dans la cour du château de Montmuran, festival LA KARAVANE autour du cinéma et de l'éducation à l'image : ateliers, escape game, randonnée ludique et éducative, grand jeu, projection de film en plein air. Certaines activités sont gratuites, d'autres payantes. Et ça continue le lendemain. Contact et réservations : information@cie-artefakt.com En savoir plus : https://www.cie-artefakt.fr/	Les Iffs
Mercredi 21	14 h à la Maison du Livre, atelier d'expression corporelle pour tous dès 8 ans, avec Sara AMROUS, comédienne et autrice. L'entrée se fait par les mots, dans le cadre du festival Partir en Livre. Gratuit, inscription obligatoire : 02 99 66 65 65 ou par mail : maisondulivre@rennesmetropole.fr	Bécherel
	14 h 30 au jardin des Mille Pas, atelier fabrication de nidoirs pour les oiseaux du jardin avec Simon, menuisier. On peut aussi rejoindre l'atelier à pied depuis le centre social de Cleunay, départ à 14 h. Adresse du jardin : La Basse Cour, chemin Robert-de-Boron. Réserver : contact@labassecour.org	Rennes ouest
	15 h dans la cour du château de Montmuran, festival LA KARAVANE (voir ci-dessus).	Les Iffs
	A partir de 19 h au bord du Lac de Trémelin, concert de plein air avec LES P'TITS YEUX , de la chouette chanson à texte, chaleureuse et énergique ! https://www.lesptitsyeux.com/ Gratuit. 02 99 09 06 50 ou tourisme@lacdetremelin.com	Iffendic
Jeudi 22	10 h à midi à la station biologique, sortie SCIENCES BUISSONNIERES pour découvrir la biodiversité de Brocéliande. Tarif plein 5 €, réduit 3 € (jeunes et habitants de la Comcom de Brocéliande). Réservation obligatoire au 06 43 45 44 51 ou mediation-sbp@univ-rennes1.fr	Paimpont
	RV 10 h à la Maison du Canal pour une balade avec des ânes , destinées aux enfants, le long du site des Onze Ecluses. On y apprend aussi à quoi servait le canal et comment il fonctionnait. Tarif 10 €. Contact et réservation au 02 99 45 48 90. Prochaine date : le 19 août.	Hédé-Bazouges
Vendredi 23	18 h à la médiathèque, causerie sur la PERMACULTURE avec Stuart ANDERSON, auteur du livre SPLENDEURS ET MISERES D'UN PERMACULTEUR. Gratuit, sur inscription au 02 99 09 40 43 ou bibliotheque@ville-st-meen-le-grand.fr https://mediatheque-stmeen.fr/	St Méen
Samedi 31	Suite du cycle de formation EMPREINTE 2021 sur l'éco-habitat . La journée sera sur le thème de la gestion de l'eau . Inscrivez-vous dès maintenant, il reste quelques places. Plus d'infos et inscriptions.	Rennes centre

INFOS LOCALES

Commerce de proximité	Petit rappel pour les habitants de La Chapelle du Lou du Lac : la cagnotte monte tout doucement, elle en est à 850 €, il en faudrait le double. Pour encourager David, et remercier les deux femmes qui ont tenu ce bar-épicerie en pleine crise sanitaire, merci de faire circuler cet appel localement ! Cagnotte : Reprise du seul commerce multi-services en milieu rural (Epicerie / Bar) - Leetchi.com
-----------------------	--

ACTUALITES

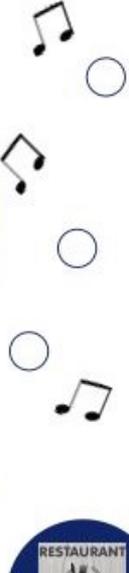
Primaire Populaire	Il paraît qu'à la fin du film, ce sera Le Pen contre Macron. Ça ne vous plaît pas, vous voulez un autre scénario ? Alors rejoignez le processus de la Primaire populaire, pour une candidature de rassemblement capable de porter un projet écologique, démocratique et social en 2022. https://primairepopulaire.fr/ Ces candidats ont tous accepté le socle commun en 10 points : https://primairepopulaire.fr/le-socle-commun/ Voici la première vidéo, celle de Pierre LARROUTUROU, de Nouvelle Donne. https://www.facebook.com/watch/?v=234833431611435
Du nucléaire partout ?	On nous ressasse que le nucléaire, c'est bon pour le climat* ! Il faudrait donc tout électrifier, et construire de nouveaux réacteurs sur tout le territoire. Une petite centrale près de chez vous, ça vous dirait ? Un récent décret rend cela possible, eh oui ! http://coordination-antinucleaire-sudest.net/2012/index.php?post/2021/07/02/Un-decret-gouvernemental-autorise-la-construction-d-installations-nucleaires-en-zone-urbanisee-ou-urbanisable Par ailleurs, dans le dernier numéro de FAKIR (bimestriel vendu en kiosques), on trouve un entretien édifiant avec un ancien travailleur du nucléaire... qui n'a rien pour rassurer ! https://fakirpresse.info/ <i>*Nous avons déjà expliqué pourquoi cette affirmation est erronée. Voir par exemple cette démonstration en images : https://www.sortirdunucleaire.org/infographie-climat</i>

Les Apéros Swing



2 juillet : Les Loveurs de Poules
9 juillet : Pierre-Josquin Goisbault
16 juillet : Sabord'ille
23 juillet : Jo'Lo Station
30 juillet : La Pulce à l'oreille
6 août : Passport to Sydney
13 août : Speakeasy
20 août : Les Accords'Eon

A partir de 19h30



Restaurant du lac 35750 IFFENDIC, 02.99.09.73.79

BAR'ZICS

LES JEUDIS QUI CHANTENT
JUILLET - AOÛT 2021

1ER JUILLET MOONLIGHT & CO JAZZ
8 JUILLET GAZDA MUSIQUE DES BALKANS
15 JUILLET SCÈNE OUVERTE
22 JUILLET PAPRI'K FUNKY JAZZY GROOVY
29 JUILLET MOLÈNE MUSIQUE CELTIQUE
05 AOÛT SUPER GLITTER DISCO
12 AOÛT TWO ROOTS BLUES
19 AOÛT OVERSEA MUSIQUE IRLANDAISE
26 AOÛT PÉTAQUITA RYTHMES LATINOS



Petite restauration sur place
ou pique-nique possible

Jauge limitée :
Réservation par mail à
barzouges@cequinouslie.fr



Dans le contexte sanitaire actuel, un protocole permet d'accueillir les usagers en toute sécurité et de leur garantir l'utilisation des lieux dans une parfaite hygiène. Respect des gestes barrières et masque obligatoire pour tout déplacement sur le site - 35630 HÉDÉ-BAZOUGES

cequinouslie.fr

[barzouges/cequinouslie](https://www.facebook.com/barzouges/cequinouslie)

[@barzouges](https://twitter.com/barzouges)

[barzouges](https://www.instagram.com/barzouges)