

L'ECHOLOCATERRE n° 39 du 21 octobre

Bonjour,

Les producteurs de lait bio connaissent actuellement une baisse de leurs ventes et donc de leur rémunération. Regroupés depuis des décennies dans la SAS à fonctionnement coopératif Biolait (ils sont 2500 actuellement) qui collecte leur précieux liquide, ils en appellent aujourd'hui aux consommateurs : SVP pour assurer notre survie dans ce mauvais passage, **achetez un pack de lait bio !**

https://www.biolait.eu/wp-content/uploads/2021/10/CommuniquePresse_1PackDeLaitBio_BIOLAIT.pdf

Il faut souligner l'impact environnemental très positif de ce lait produit par des vaches broutant l'herbe des prairies (puits de carbone), ne mangeant donc pas d'aliments importés responsables de déforestation...

Si, comme moi, vous ne consommez plus de lait de vache parce que vous le digérez mal, vous pourrez utiliser ce lait petit à petit (longue conservation) : par exemple pour faire du far breton, des crêpes, etc. ou même du délicieux fromage blanc maison (celui-ci ne contient presque plus de lactose), en ajoutant du jus de citron comme sur cette vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=qmmkIHvuOeA>.

Beaux jours à vous,

Michèle

www.lescolocaterre.org

AGENDA

Jeudi 21	18 h 45 au bar l'Amaryllis, réunion d'information sur la Primaire Populaire dont j'ai déjà parlé ici : un processus qui vise à parvenir à une candidature unique de la gauche et des écologistes pour la présidentielle de l'an prochain. Lieu : en bas de la place des Lices, à 500 m du métro Ste Anne.	Rennes centre
	20 h à la médiathèque salle André DUMAÎTRE, conférence-débat GRANDIR AVEC LES ECRANS , par Elisabeth BÂTON-HERVE : comment gérer l'utilisation des écrans en famille ? Peuvent-ils être nocifs pour les enfants ? Gratuit, sur réservation au 02 99 85 51 10. http://www.mediatheque-pace.fr	Pacé
Du 21 au 26	Au TNB, film de Gilles PERRET et François RUFFIN, DEBOUT LES FEMMES ! <i>road movie parlementaire</i> . Vivant, énergique et humain comme d'habitude, il montre le combat de femmes au rôle indispensable, si mal traitées et si mal payées, et celui de d'un député engagé, pour tenter d'améliorer leur sort... Horaires : ce jeudi 15h15, vendredi 19h30, samedi 17h30, dimanche 17h15, lundi 19h et mardi 17h30.	Rennes centre
Du 21 au 29 	Festival MÔMES D'AUTOMNE , de beaux spectacles pour enfants à 2 € seulement la place, dans 10 communes : St Uniac, La Chapelle du Lou du Lac, St Malon, St Pern, Montauban, St Méen, Gaël, Bléruais, Quédillac et St Onen. Plusieurs séances pour convenir à tous les âges de l'enfance. Les adultes doivent présenter un passe, et régler en espèces ou par chèque. Voir les dates et lieux sur https://www.stmeen-montauban.fr/actualites-petite-enfance/658-momes-d-automne-c-est-parti	ComCom St Méen-Montauban
Vendredi 22 	20 h 30 salle municipale, spectacle Florence & Moustafa, une noce , par la Cie Midi Minuit. Florence et Moustafa se marient... Entre les coupes de champagne et les petits fours, les deux amoureux racontent leurs histoires, révèlent leurs secrets : pourquoi manque-t-il une dent à Florence ? Qu'est-il arrivé à l'oeil borgne de Moustafa ? Durée : 45 min de spectacle, suivi de 30 min d'échanges. À partir de 16 ans. Gratuit, en partenariat avec l'AFEL et le TNB. Sur réservation au 02 99 66 71 48 ou theatredebecherel@gmail.com	Les Iffs
Samedi 23 Dimanche 24	10 h à 18 h à Beauvoir (route de Guipel), GRANDE VENTE EMMAÛS . On y trouvera de tout pour faire son bonheur, et celui des compagnes et compagnons que cette activité a sortis de la misère. Petite restauration sur place.	Hédé-Bazouges
Samedi 23	10 h à la Maison du Livre, réunion publique sur le projet d'habitat participatif écologique de cinq logements dans le centre ancien. Présentation des intentions par Rennes-Métropole, Team Solar... Pour en savoir plus : https://metropole.rennes.fr/participer-un-projet-dhabitat-becherel-ca-vous-tente	Bécherel
	14 h 30 place de Bretagne, RASSEMBLEMENT DE SOUTIEN au peuple afghan et surtout aux femmes, à l'appel de l'asso Darah-Afghanistan. Contact : 06 49 98 60 69. http://darahafghanistan.blogspot.com	Rennes centre
	15 h à médiathèque La Bulle, hommage à BRASSENS par l'école de musique du Pays de Brocéliande et des chanteurs amateurs. Gratuit. Réservation au 02 99 07 03 04 ou biblio.bedee@wanadoo.fr	Bédée
	16 h à 18 h, sortie nature sur la piste du muscardin , notre croqueur de noisettes aussi dénommé rat d'or. Avec les P'tites Natures de Brocéliande, découvrir ensemble les indices de leur activité avant leur hibernation. Comme d'habitude, prévoir chaussures et vêtements adaptés, gestes barrières, mais surtout votre curiosité de nature et votre bonne humeur habituelle :-). Inscription nécessaire ! Virginie et Maxime. CPN de Brocéliande, 06 01 79 09 90. https://www.facebook.com/lesptitnature/	La Chapelle du Lou du Lac

	<p>16 h 30 à la Maison du Livre, Vierges Maudites ! Spectacle narratif. Inès CASSIGNEUL réécrit sur scène la légende arthurienne d'Elaine d'Astolat. La « vierge au lys » n'est point morte d'amour mais partie à la conquête du chevalier Lancelot. Son aventure initiatique est représentée sur scène par de grandes broderies : une carte géographique et un jeu de l'oie. La narratrice légende les dessins, elle expose les faits et gestes de l'héroïne. Parole et broderie se lient, texte ancien et pastiche contemporain se mêlent.</p> <p>Durée 45 min, tout public. Passe demandé. Gratuit, sur inscription au 02 99 66 65 65.</p>	Bécherel
	<p>18 h à l'Artisterie, spectacle marionnettique MATIN BRUN, de Franck Pavlov par la Cie Amanite M. La marionnette c'est la narratrice qui nous évoque avec humour et le temps de sa nuit blanche, les souvenirs d'une époque brune. Car dans cette époque trouble, on sent la montée d'un régime extrême. Un texte actuel qui pose des questions autour de la liberté. Plus d'info : www.amanite-m.fr</p> <p>Spectacle suivi de zakouski (hors-d'œuvre russes) et d'un second spectacle : LE RECIT DE SARA ISAAKOVNA, une histoire vraie par la Cie DOROGUINA.</p> <p>Plus d'info : doroguinaart.wordpress.com</p> <p>A partir de 19 ans. Tarifs pour la soirée complète : plein 15 €, réduit 12 €.</p> <p>Réservation obligatoire au 02 99 61 87 34 ou jean-pierre.dansledesordre@protonmail.com</p> <p>Artisterie JP2D, le Gué, Route de Paimpont.</p>	Plélan
	<p>20 h chez l'habitant, concert LES REPRISEUSES DE L'OUEST, chansons françaises. Tarif libre, suivi d'une auberge espagnole (apporter de quoi manger). Infos et réservation : Corinne 06 09 03 66 96 (si vous réservez elle vous donnera l'adresse). https://www.lesrepriseusesdelouest.fr/</p>	Montauban
	<p>20 h à la brasserie La Gaëlle, SOIREE IRLANDAISE avec le trio FULL 4 et un groupe de folk, celtique et contemporain. Repas irlandais (entrée-plat-dessert pour 13,50 €) ou burger-frites maison (12 €) sur réservation au 06 07 34 98 15, un SMS suffit. Tarif concert 5 €. Et bien sûr il y a de bonnes bières fabriquées sur place... Ecouter le groupe : https://www.youtube.com/watch?v=dUiMz7hjGhQ</p>	Gaël
	<p>20 h 30 au Confluent, spectacle d'humour EGÔÏSTE, par Olivia MOORE. <i>Un manifeste anti-culpabilité pour toutes les femmes, audacieux, frais, drôle...</i> www.oliviamoore.fr</p> <p>Tarif plein 17 €, réduit 12 €, 14 à 18 ans 10 € (plus jeunes s'abstenir).</p>	Montfort
	<p>20 h 30 à l'Avant-Scène, festival ROCK SUR MEU proposé par l'association Hard Calling Records avec quatre groupes locaux : O-DIOD (space rock), KEWENE (rock alternatif) et BREAKING BACK BONE (néo métal) et APOCALYPTIC RAIN (rock métal). Tarif 6 €. Soumis aux règles sanitaires en vigueur. Stands de producteurs locaux et d'associations. Pour réserver : www.helloasso.com/associations/hard-calling-records/evenements/festival-rock-sur-meu</p>	Montfort
Du 23 octobre au 6 novembre	<p>Le matin à 10 h ou l'après-midi à 14 h, TRAIN HANTE, animation d'Halloween pour les enfants, invités à délivrer le malheureux chef de gare séquestré par une sorcière... En savoir plus : 02 99 09 58 04 ou http://www.pays-stmeenmontauban-tourisme.com/agenda/FMABRE035V51YFNO/detail/medreac/halloween-a-la-gare-train-hante</p>	Médreac
Dimanche 24	<p>16 h aux Jardins de Brocéliande, dernière animation de la saison : le CABARET-CYCLETTE ! C'est un manège écolo qui tourne à la force des mollets d'un chanteur cycliste, accompagné par un guitariste (Cie Bille de Bouéz). Les gamins, dès 18 mois, tourneront au son de chansons françaises entraînantes, il n'est jamais trop tôt pour se cultiver... Et puis la visite des jardins vaut le détour, donc il est préférable d'arriver dès 13 h 30. 02 99 60 08 04. www.jardinsdebroceliande.fr</p>	Bréal ss Montfort
	<p>RV à 14 h 30 place de la mairie pour la traditionnelle RANDONNEE CHÂTAIGNES, qui se terminera vers 16 h par la dégustation de châtaignes grillées.</p>	Miniac ss Bécherel
Du 25 au 29	<p>Stage CUISINE ET BALADES organisé par l'association LA BONNE ASSIETTE : on y apprend à se nourrir d'une façon « bonne pour la santé, bonne pour la planète » et pour le plaisir aussi ! Tarif 240 €, hébergement compris. http://www.bonneassiette.org/stage-cuisine-sante-et-balades-automne.html</p>	Mézières sur Couesnon
Du 25 au 31	<p>C'est la SEMAINE REGIONALE DU TOURISME ECONOMIQUE, une bonne idée pour découvrir des entreprises et des savoir-faire qui font vivre notre région, parfois de façon insoupçonnée. Un éleveur d'escargots à Bléruais, une cidrerie et un fumoir à Bédée... je ne peux pas tout lister ici ! Pour voir les propositions près de chez soi, appeler l'Office de Tourisme au 02 99 09 58 04 ou aller sur le site : http://semaine-tourisme-economique.bzh/destinations</p>	Partout en Bretagne
Du 23 octobre au 7 novembre	<p>Pendant les vacances, la PORTE des SECRETS propose des balades contées (à partir de 5 ans, avec MEGGANE) des contes à faire frissonner (le 30 octobre à partir de 14 ans, avec DAMENORA), des virées dans la calèche de l'Ankou, etc. En savoir plus : https://tourisme-broceliande.bzh/</p>	Paimpont
	<p>C'est le moment de découvrir les JARDINS DE BROCELIANDE avec les enfants ou petits-enfants : l'esprit d'Halloween hante les plates-bandes et bosquets durant toutes les vacances, pour une visite <i>abominablement amusante</i>... Infos sur http://www.jardinsdebroceliande.fr</p>	Bréal sous Montfort

<p>Mardi 26</p> 	<p>15 h à 18 h, présentation en direct du nouveau scénario NEGAWATT : depuis 20 ans, l'association négaWatt contribue à la recherche de solutions pour une société soutenable et même agréable, sans pétrole, charbon ni nucléaire, grâce au triptyque : sobriété, efficacité et énergies renouvelables. Leur travail extrêmement sérieux et documenté (même si on peut s'interroger sur la place qu'ils accordent à la méthanisation) en est à sa cinquième version. S'inscrire en suivant ce lien : https://negawatt.org/Presentation-du-scenario-negaWatt-2022</p>	<p>En visio</p>
	<p>20 h 30 au Celtic, documentaire TERRA LIBRE : la lutte des peuples autochtones d'Amérique latine pour garder ou récupérer leurs terres et leurs droits. C'est non seulement leur survie qui est en jeu, mais aussi celle de l'humanité toute entière. Face aux forces de l'argent-roi, comment s'organiser ?</p>	<p>St Méen</p>
<p>Mercredi 27</p>	<p>10 h, visite de la CIDRERIE COAT ALBRET, pour enfants et adultes. Gratuit, mais il faut un passe. Adresse : La Haie Rénier. Réserver auprès de l'Office de Tourisme : 02 99 09 06 50.</p>	<p>Bédée</p>
	<p>RV 14 h au parking du vallon de la Chambre au Loup pour une RANDONNEE GRIMPETTE en famille, à partir de 6 ans. Durée 2 h 30, prévoir de bonnes chaussures car les chemins sont escarpés. La protection du milieu naturel sera mise en avant lors de cette escapade. Tarif 3,50 €. S'inscrire auprès de l'Office de Tourisme au 02 99 09 06 50. http://www.lacdetremelin.com</p>	<p>Iffendic</p>
	<p>14 h 30 à la Maison du Livre, Atelier Typo avec Maïté Rouault. Pour accompagner l'exposition des œuvres de Han Psi, Maïté Rouault propose un atelier artistique sur mesure pour aborder le dessin typographique à partir de tampons de bois gravés. L'enjeu est de s'amuser avec les lettres, le jeu permettant d'ouvrir l'imaginaire et de créer de nouvelles règles. Durée 2 h, tout public et tout niveau. Passe demandé. Gratuit, sur inscription au 02 99 66 65 65.</p>	<p>Bécherel</p>
	<p>14 h 30 à 17 h, BALADE NATURE EN BROCELIANDE, autour de l'étang de l'abbaye de Paimpont entouré de forêts, sur le sentier pédagogique. Découverte du milieu, contes et observation de la faune. Passe sanitaire obligatoire. Gratuit. Inscriptions auprès du CPIE Forêt de Brocéliande au 02 97 22 74 62 ou par mail : la-soett@wanadoo.fr</p>	<p>Paimpont</p>
	<p>15 h à 17 h en plein air, HATHA YOGA "Aller vers sa lumière intérieure". RV Parking de la Chambre au Loup. Repli en intérieur en cas de mauvais temps. Prévoir : tapis, couvertures, habits chauds et confortables, bonnet. Participation 15 €, inscription auprès de Bénédicte 06 07 23 04 22.</p>	<p>Iffendic</p>
<p>Du 27 octobre au 2 novembre</p>	<p>Festival CINE-PAYS, qui vous propose une sélection de 25 films au tarif unique de 4 €, et même 2 € pour certaines séances destinées aux enfants. A voir dans son cinéma local (y compris Romillé).</p>	<p>Pays de Brocéliande</p>
<p>Jeudi 28</p>	<p>15 h à 17 h au local de SEB 35, permanence hebdomadaire d'aide en informatique (matériel et usages). On peut aussi apporter du matériel informatique dont on ne se sert plus, afin qu'il puisse être utile à des gens dans le besoin. Classe mobile, 6 rue de Bédée. 06 56 88 34 61.</p>	<p>Iffendic</p>
<p>Jeudi 28 Vendredi 29</p>	<p>14 h 30 le jeudi et 15 h 30 le vendredi, PORTES OUVERTES à la BARAQUE A JUS, qui propose à tous les heureux propriétaires de pommiers de fabriquer leur propre jus. On assiste à toutes les étapes de la transformation, et on déguste à la fin. Prévoir des chaussures fermées. Passe sanitaire. Tarif 2,50 €. Adresse : 3 rue des Chauffaux. Réserver par mail : tourisme@lacdetremelin.com</p>	<p>Breteil</p>
<p>Vendredi 29</p>	<p>14 h 30 à 16 h à la Biocoop, atelier RECETTES ANTI-GASPI : découvrir des recettes simples, du quotidien, à base de légumes abîmés que nous avons tendance à jeter. Atelier convivial animé par Natacha,oureuse des fruits et légumes au sein du magasin. Bonne humeur assurée ! Et bien entendu à la fin on déguste. Tarif : 2,50 €. Passe sanitaire obligatoire.</p>	<p>Montfort</p>
	<p>20 h à l'Artisterie, LA DISCORDANCE DES TENTACULES, spectacle musical : la Cie La Mue chante une « peau éthique » entre les langues française et espagnole, une ode sensuelle et vivifiante sur fond de musique acoustique. <i>Ramenez votre mie, votre cher et tendre, ça ne mange pas de pain, venez assister à un beau spectacle made in Douarnenez. Et même si vous osez, amenez vos enfants</i> BAR LOCAL & BIO VÉGÉ. Tarif 8 €. 02 99 61 87 34 ou jean-pierre.dansledesordre@protonmail.com Artisterie JP2D, le Gué, Route de Paimpont.</p>	<p>Plélan</p>
<p>Samedi 30</p>	<p>A la MCE près de la gare, suite du cycle de formation 2021 Empreinte (habitat écologique) pour les porteurs de projet de construction ou de rénovation. Thème du jour : second oeuvre et finitions. Il doit rester quelques places, s'inscrire sur https://empreinte.asso.fr/activites/cycle/</p>	<p>Rennes centre</p>

Dimanche 31	14 h 30 : atelier cuisine qui fait peur suivi de : goûter, maquillage, lectures effrayantes etc. 18 h 30 : LE BAL DES (petits) VAMPIRES avec l'ensemble Jus de Cerveau (concert Rockab N'Co) pour les 6 à 12 ans, interdit aux parents ! Tarif atelier & suite 6 € (10 places), tarif bal 6 €. Réservez obligatoire au 02 99 61 87 34 ou jean-pierre.dansledesordre@protonmail.com Artisterie JP2D, le Gué, Route de Paimpont.		Plélan
-------------	--	--	--------

INFOS LOCALES

Collecte de papiers jusqu'au 26	L'association des parents d'Elèves de l'école publique de Médréac a installé une benne à papiers près de l'école (côté parking enseignants) pour recueillir toutes les sortes de papier possible, et même des vieux livres ! Seul le carton est refusé. Tout ceci sera revendu pour recyclage, au profit des projets scolaires. Adresse : 2 rue des Ecoles.	
Recherche pommes à ramasser	Récéré'actions, l'Association des Parents d'Elèves du Pays Pourpré (école publique) de Montfort est à la recherche de vergiers abandonnés pour y ramasser des pommes afin de les presser pour en faire du jus, qui sera vendu au profit des actions en faveur des élèves. Si vous connaissez des pommiers produisant des fruits en pure perte, à Montfort ou dans les communes alentour, merci d'écrire à : recreactions.presidence@laposte.net	
Tapisserie participative	<p>La Tapisserie du Jeu de l'Oie est exposée dans l'auditorium de la Maison du Livre du 23 octobre au 7 novembre. Une centaine de bénévoles ont participé à la broderie de cette tapisserie qui sert au décor de deux spectacles de la compagnie, LA CARTE D'ELAINE et VIERGES MAUDITES ! par la compagnie Sentimentale Foule.</p> <p>La Maison du Livre sera ouverte pendant les vacances le week-end de 14 h à 18 h, et du mardi au vendredi de 10 h à 13 h et de 14 h à 18 h.</p>	
Faire ses briques de terre crue	Empreinte loue sa presse à BTC . Cette presse permet de fabriquer soi-même des briques de terre comprimée (brique de terre crue). Elle peut être louée tout au long de l'année. https://empreinte.asso.fr/activites/locations-materiel/	
Jusqu'au 27 octobre	Consultation publique Muel : EARL Grosset concernant la régularisation d'un élevage laitier (180 vaches laitières) Plus d'informations via ce lien : https://www.ille-et-vilaine.gouv.fr/Politiques-publiques/Environnement-Risques-naturels-et-technologiques/Installations-classees/Installations-classees-par-Commune/EARL-GROSSET2	
Habitat partagé au Rheu cherche candidats	Un projet d'habitat participatif écologique au Rheu dans un petit collectif avec des espaces partagés (jardin-potager, salle commune, atelier de bricolage, garage à vélo, etc.), à construire sur un terrain de 1 028 m², exposé sud-ouest, le tout dans une petite ruelle au sein de la ZAC de la Trémelière. A distance piétonne du centre-ville, et 12 km à vélo du centre de Rennes. On vous en dit plus par ici : https://vilajoa.fr/wp-content/uploads/Presentation.pdf Voir aussi d'autres projets d'habitat participatif sur www.parasol35.org	
Cahier de vacances école	A la veille des vacances de la Toussaint, ERB vient d'éditer un nouveau cahier de vacances pour les enfants. A télécharger sur le site : https://www.eau-et-rivieres.org/flak-bocage Ces vacances sont aussi l'occasion de participer à la campagne nationale de recensement des hérissons : https://www.eau-et-rivieres.org/le-herisson-besoin-de-vous	

ACTUALITES

Congo : sauver la forêt	Le gouvernement congolais s'apprête à lever le moratoire qui limitait jusqu'à présent l'exploitation du bois en RDC, moratoire pourtant compensé par d'importants financements internationaux. Si ce projet se réalise, c'est encore un poumon vert de la planète qui sera voué à disparaître, ce n'est vraiment pas le moment ! C'est aussi le lieu de vie et le moyen d'existence de communautés humaines, et enfin un milieu de biodiversité végétale et animale d'une grande richesse. La pétition s'adresse aux pays qui versent des fonds pour préserver cette forêt, ce sont eux qui doivent faire pression pour qu'on la laisse tranquille. Merci de signer et de propager ! https://www.sauvonslaforet.org/petitions/1246/menace-imminente-pour-la-foret-du-bassin-du-congo?mtu=539870343
Recyclage émission à voir	Ce documentaire passé dimanche soir sur M6 met en évidence une réalité que beaucoup ignorent : en France, le recyclage est très loin de traiter tous les déchets dits « recyclables »... même triés ! https://mon-tele.com/zone-interdite-dechets-les-grands-mensonges-du-recyclage-du-dimanche-17-octobre-2021/
Pour y voir clair...	... dans la jungle des labels alimentaires ! Greenpeace a débroussaillé tout cela, pour qu'on puisse facilement savoir auxquels se fier, quand on est soucieux de favoriser par nos achats notre santé et celle de la terre, ainsi que les bonnes conditions de vie des producteurs. Cliquer sur ce lien : https://www.guide-labels-alimentaires.com/



DEBOUT LES FEMMES!

UN ROAD MOVIE PARLEMENTAIRE
DE GILLES PERRET
ET FRANÇOIS RUFFIN

AU CINÉMA LE
13 OCTOBRE

SOIRÉE IRLANDAISE SAMEDI 23 OCTOBRE

De 20h à 24h

Pour danser, taper dans les mains, boire une
bonne bière. Le trio Full 4 et un
groupe de folk, celtique et contemporain.



Entrée 5€

Repas irlandais sur réservation prix 13,50€
Burger-frites maison 12€

Micro brasserie la Gaëlle

4 place du monument 35290 Gaël
contact@bieregaelle.com tél 06 07 34 98 15



Cie
DOR
INA

Mise en
scène
LOUISE PUTOV

Avec
ISABELLE EREAC
*
**MARIE-PIERRE
VALLES**
*
LOUISE PUTOV

**Le Récit de
SARA ISAAKOVNA**

« Récit d'une absente
à un absent
pour les présents »