

L'ECHOLOCATERRE n° 10 du 10 mars

Guerre, climat et énergies fossiles

Bonjour,

Deux grandes manifestations auront lieu samedi prochain à Rennes (et partout ailleurs) : à 11 h pour sauver le climat, et à 15 h pour sauver l'Ukraine. Aucun lien* entre les deux ? Pas si sûr... Car le point commun entre ces deux faits d'actualité brûlants, c'est bien la dépendance de nos sociétés occidentales au pétrole et au gaz, ces sources d'énergie fossiles dont la machine économique n'arrive pas à se passer. Sans l'argent qu'elle engrange grâce à ses gisements, la Russie de Poutine n'aurait pas les moyens d'agresser ainsi un autre pays.

<https://www.novethic.fr/actualite/environnement/climat/isr-rse/pourquoi-le-changement-climatique-et-la-guerre-en-ukraine-sont-lies>

Notez déjà la journée Colocaterre du 19 mars, au centre Victor Hugo : on vous propose un atelier inédit !



Beaux jours à venir,




Michèle



www.lescolocaterre.org

*D'abord le fait que la première, d'abord prévue à 15 h, a avancé son horaire pour laisser place à la seconde.

AGENDA

Jusqu'au 13 avril	A l'Avant-Scène, exposition « Pour ma santé mentale et le respect de mes droits, écoutons mon témoignage » , des œuvres de personnes atteintes de maladie ou de handicap mental. Des rencontres émouvantes et enrichissantes à travers ces réalisations (photos, aquarelles, sculptures, broderies, mosaïques, poèmes). Ouvert le lundi et le mercredi (14 h à 16 h) et le vendredi (10 h à midi) ou sur demande pour des groupes à : actionsociale@montfort-sur-meu.fr	Montfort
Jeudi 10	18 h 30 aux Champs Libres, conférence LE CORBEAU ET NOUS , par Michel PASTOUREAU : le plus intelligent de tous les oiseaux est pourtant un mal-aimé. L'écrivain dédicacera son dernier livre, LE CORBEAU, UNE HISTOIRE CULTURELLE (Seuil). Dans l'auditorium, gratuit. www.leschampslibres.fr	Rennes centre
	20 h 30 à La Cane, DANS LA JUNGLE , court métrage sur la PLACE DES FEMMES EN POLITIQUE proposé par le groupe Egalité local. Il sera suivi d'un débat avec le public. La séance est gratuite.	Montfort
	20 h 30 au Celtic, LA VRAIE FAMILLE , film de Fabien GORGEARD avec Mélanie THIERRY : après avoir élevé pendant 5 ans un petit garçon placé chez elle, Anna, se voit contrainte de le laisser partir pour rejoindre son père qu'il ne connaît pas. Malgré l'amour de son mari et de ses enfants, c'est pour elle un véritable déchirement. Une fiction sur un problème bien réel, celui de l'attachement interdit pour les familles d'accueil !	St Méén
10 mars au 7 avril	C'est le MOIS DU BIEN-ETRE au bar Le Bon'Ami : plusieurs rencontres avec des membres du centre de ressourcement Le Temps de Vivre, et des Ferments de la Terre. Voir l'affiche en fin de gazette.	Muel
Vendredi 11	18 h à la médiathèque, rencontre-dédicaces avec POG , notre talentueux auteur local de livres pour enfants et scénariste de BD. Pour découvrir les secrets du métier d'écrivain... et repartir avec un livre, qu'on pourra échanger ensuite avec d'autres lecteurs ! S'inscrire au 02 99 09 40 43.	St Méén
	19 h à 22 h à la Maison des Associations, soirée JEUX DE SOCIETE au profit de Romillé Solidarité, pour tous les âges avec du Scrabble, du tarot ou belote, et des jeux comme Titan Race, Bang, etc. Tarif plein 5 €, étudiants 2 €. Petite restauration sur place. Adresse : place des Frères Aubert.	Romillé
	 20 h à la brasserie La Gaëlle, soirée guinguette avec LES NIGLOTS : Ils ont 213 ans les trois musiciens, et ils savent nous faire chanter et danser ! Musique tzigane, chansons françaises, salsa... Pour réserver le repas (couscous maison pour 13,50 €) envoyer un SMS au 06 07 34 98 15.	Gaël
	20 h 30 à la médiathèque, soirée JEUX DE SOCIETE ENTRE GRANDS . Contact : 02 99 07 90 47.	Monterfil
	 20 h 30 au théâtre La Chambre au Loup, concert D-FRACK , duo électro-poético déjanté : à base de douce folie, d'humour grinçant et de lâcher-prise, de l'ultra-quotidien à des textes métaphysiques, le duo rehausse votre teint et réchauffe vos tympans ! Durée 1 heure, tout public, tarif 8 €.	Iffendic
	20 h 30 au Pré Vert, concert pour l'Ukraine organisé par l'association Musique à Romillé, avec deux groupes : AU COIN D'LA RUE (musiques du monde) et KEEP OFF THE GRASS. Prévoir quelques sous pour la buvette, masque et passe. Les bénéfices de la soirée serviront à aider les Ukrainiens victimes de la guerre. Tarif 8 €. Réservation au 06 88 80 72 28.	Romillé
20 h 30 à La Confluence, concert d'AMADOU ET MARIAM : avec ce couple de chanteurs maliens, tous deux aveugles, accompagnés de leurs trois musiciens, le public ne tarde pas à se lever pour danser, emporté par l'énergie et le message de joie universelle. Tarif plein 35 €, cela peut descendre jusqu'à 4,50 € pour les enfants. Billetterie en ligne : www.betton.fr	Betton	

Samedi 12		RV à 11 h Mail F. Mitterrand pour une grande MARCHE POUR LE CLIMAT et la justice sociale, LOOK UP ! https://reseauactionclimat.org/look-up-marche-pour-le-climat-rendez-vous-le-12-mars/	Rennes
		13 h 30 au Hil du Mou, chantier de débroussaillage d'un joli chemin communal. Les Faisous de chemins ont été invités par la mairie à ouvrir cette jonction avec le bourg. Pour aller au Hil du Mou, d'Iffendic à St Gonlay après le virage du château de la chasse, prendre à gauche la petite route où il est indiqué St Péran et la Chambre au Loup, traverser le hameau de la Rochette puis 1 km plus loin prendre à droite la route de St Malon. Le Hil du Mou est le premier village à droite après le pont. Mieux vaut covoiturier à partir de la Barakafé. Prochain chantier : samedi 19 pour continuer.	St Gonlay
		15 h à République, RASSEMBLEMENT CONTRE LA GUERRE EN UKRAINE . A ce sujet, de nombreuses communes proposent à leurs habitants de donner des objets pour les populations civiles de ce pays, qu'elles soient démunies sous les bombes ou contraintes à l'exil. Voir dans les Infos locales.	Rennes centre
		16 h au bar Les Grands Gamins (sur le Mail), réunion en vue de constituer le collectif 35 des bouchons de liège, dont nous sommes et resterons la cheville ouvrière.	Rennes
		20 h 30 à l'Avant-Scène, LE SUBLIME SABOTAGE, one-man show humoristique de Yohan METAY : il plonge dans les affres de l'écriture avec pour objectif la réalisation DU chef d'œuvre qui va révolutionner la scène parisienne, nationale, mondiale ! Et de nous expliquer pendant 80 minutes pourquoi il en est arrivé là, seul sur scène, sans texte, sans personnage, sans spectacle... Un vrai sabotage. Et pourtant, une vraie réussite ! Tout public. Tarif plein 12 €, réduit 10 €, enfants : dégressif selon le nombre. https://www.youtube.com/watch?v=Y-2-xTQki08	Montfort
Dimanche 13		Au domaine de Careil, sortie OISEAUX avec la LPO : c'est un havre de paix où les migrateurs font halte, les spécialistes seront là pour les faire découvrir. Places limitées, réservation obligatoire (l'heure sera précisée lors de l'inscription) à reservation35@lpo.fr	Iffendic
		11 h à La Bigotière, visite PARASOL d'un éco-hameau de 6 logements + activités : boulangerie, marché, accueil social... Visite et échanges sur les thématiques vécues par le groupe : actions menées en commun avec acteurs locaux, montage et expérience de la société immobilière... S'inscrire sur https://framaforms.org/inscription-visite-13-mars-2022-1645561646	Epiniac
		14 h 30 à l'écomusée de la Bintinais, découverte LA CHEVRE DES FOSSES : LA VACHE DU PAUVRE . Un retour sur l'histoire mouvementée de cet animal à grandes cornes qui a tant rendu service aux paysans désargentés. Gratuit. 02 99 51 38 15. www.ecomusee-rennes-metropole.fr/	Rennes sud
		16 h sur une chaîne Twitch, grand DEBAT PRESIDENTIEL SUR LE CLIMAT avec des candidats qui répondront aux questions des militants et des citoyens connectés. Devant l'indifférence des journalistes politiques à cette question pourtant cruciale, il fallait bien combler le vide médiatique ! On peut aussi prendre le temps d'aller sur le site Internet des différents candidats pour savoir ce qu'ils ont l'intention de faire pour sauver le climat, en lisant leur programme ou en écoutant leurs discours). https://laffairedu siecle.net/rendez-vous-le-13-mars-sur-twitch-pour-le-debat-du-siecle/	En ligne
14 au 18		Stage pratique Empreinte : mise en oeuvre de la terre crue et de l'isolation paille. Ce stage de 1 à 5 jours (on n'est pas obligé de le suivre en entier), encadré par un professionnel (Fabrice AUVE), vous permettra d'acquérir des bases techniques et pratiques concernant l'isolation en botte de paille et la mise en oeuvre de la terre crue sous différentes formes (adobes, torchis, enduits). PRIX LIBRE. S'inscrire : https://empreinte.asso.fr/evènement/stage-pratique-2022-paille-et-terre-crue/	St Lunaire
Mardi 15		18 h 30 au bar le Bon'Ami, atelier LACTO-FERMENTATION par Marie, des Ferments de la Terre. Malgré son nom barbare, il s'agit juste d'une méthode simple, saine et économique pour conserver les légumes, sans altérer (au contraire !) leurs qualités nutritives. Contact : Anne LOCHET, 02 99 07 83 21. Le bar se trouve en face de l'église. www.lebonami.fr	Muel
		20 h 30 au Celtic, H6, documentaire chinois de Ye Ye (en version originale sous-titrée) : le destin de cinq familles se joue au cœur de l'Hôpital n° 6 de Shanghai. La solidarité, la tendresse, l'humour, leur permettent de traverser les aléas de la vie... Un portrait social de la Chine actuelle.	St Méen
Mercredi 16		14 h à 17 h à la déchetterie, opération BROYAGE : venir avec ses branches et repartir avec du broyat (BRF). Sinon, on peut aussi emprunter le broyeur électrique des ColocaTerre, il hache des branches jusqu'à 4,5 cm de diamètre. Seule condition, être adhérent : 06 07 15 31 24	Romillé
		15 h au Celtic, LE CHÊNE , un documentaire qui nous fait plonger au cœur de la nature : un grand arbre avec ses habitants, c'est tout un univers !	St Méen

	20 h 30 au Celtic, UN AUTRE MONDE , film de Stéphane BRIZE avec Vincent LINDON : l'histoire d'un cadre dynamique et bien payé qui, après avoir sacrifié sa vie et son bonheur à l'entreprise, en vient soudain à refuser la règle du jeu. Ou comment la machine capitaliste broie ceux qui la servent, à tous les niveaux... De grands acteurs pour un grand film. Prochaines dates au Celtic : jeudi 17 (20 h 30), vendredi 18 (21 h), lundi 21 (20 h 30).	St Méen
Jeudi 17 	20 h au théâtre La Chambre au Loup, documentaire PENJAB, SIKHS ET FIERS DE L'ETRE , en présence des réalisateurs Michèle et Jean MEURIS, attachés à la rencontre de l'humain avant tout. Cette région de l'Inde ne se résume pas aux magnifiques costumes des guerriers sikhs : on y verra aussi une Inde rurale, laborieuse et joyeuse. Tarif 7 €.	Iffendic
	20 h 30 à La Cane, COMPAGNONS , de François FAVRAT avec Agnès JAOUÏ : cette fiction raconte l'intégration d'une jeune fille en échec scolaire dans le monde des Compagnons du Devoir et du Tour de France. Cette voie d'excellence dans les métiers manuels garde sa réputation depuis des siècles, et c'est une voie d'avenir pour bien des jeunes car on y acquiert de solides compétences.	Montfort
	20 h 30 à La Bobine, GOLIATH , film de fiction très réaliste sur le lobby des pesticides face aux dégâts qu'ils causent. Le CSVPO (Collectif de Soutien aux Victimes des Pesticides de l'Ouest-Ecosolidaires) a été invité à tenir une table ce soir-là. Prochaines projections à La Bobine : samedi 19 à 20 h 30, dimanche 20 à 20 h, lundi 21 à 14 h 30.	Bréal
Vendredi 18	14 h à la médiathèque, rencontre avec Chantal et Jean-Paul RENOÛ qui raconteront leurs actions au Burkina Faso (Dire & Mémoires). Contact : 02 99 07 90 47.	Monterfil
	20 h 30 au Montal, projection-débat ALORS TU TROUVES ? en présence du réalisateur Hugo DAYAN. Ce film documentaire montre la recherche publique en France sur le climat, et retrace les voyages de Camille, jeune scientifique, qui ne veut plus se contenter de voir arriver la catastrophe mondiale. Des solutions sont déjà là... Contact : 06 03 13 64 45 ou contact@epsi.bzh	Montauban
Samedi 19 	9 h 30 à 17 h au centre Victor Hugo, journée des COLOCATERRE : le matin, atelier soupe à la marmite norvégienne, jeu de société CLIMAT TIC TAC. L'après-midi, tri de bouchons (en plein air si le temps s'y prête). Et toute la journée, mise à disposition des livres et DVD de l'association. A 16 h, pause goûter, puis partage de la soupe qui aura cuit sans énergie dans la marmite (prévoir bouteille de verre ou bocal).	Montauban
	14 h 30 à 17 h au parc-verger, TOUS AU VERGER ! atelier greffage des poiriers et taille de formation des pommiers , avec les Jardiniers Bretiliens, organisé par la Maison du Patrimoine en Brocéliande. S'inscrire au 06 19 30 56 53 ou maisondupatrimoinebroceliande@gmail.com	Breteil

INFOS LOCALES

Vide-maison Landujan	Notre adhérente Martine vide sa maison à La Basse Cammas (entre Landujan et Bécherel, pas loin du château de Léauville). Elle vend plusieurs luminaires, un meuble colonne avec miroir pour salle de bain, une table en chêne avec ses chaises, 2 miroirs, quelques meubles sur roulettes, livres, vaisselle, vêtements... 06 66 55 65 04.
Chemin Irodouër	Une enquête publique est en cours jusqu'au 16 mars, concernant l'aliénation du chemin de Patroc. Faut-il laisser faire, ou bien tenter de le garder dans le domaine public ? Aux habitants de la commune d'en décider. Au moins, aller voir le dossier en mairie ne peut pas faire de mal, inscrire ses remarques non plus.
Collectes pour l'Ukraine	Des collectes sont organisées dans les communes de Montauban (centre Victor Hugo), Plélan (piscine ou Inter'Val), Langouët (mairie), Quédillac (mairie), Montfort, Pleumeleuc, St Méen, etc. Le mieux est d'appeler votre mairie. Attention de ne pas apporter n'importe quoi ! Vous trouverez ci-dessous une liste dressée par la Protection Civile. Pour la nourriture, pas de pâtes, farine ou riz, mais plutôt des plats tout prêts en boîte, des aliments qui se conservent bien et n'ont pas besoin d'être cuisinés. Voici un article de France Info qui liste les objets correspondant à des besoins réels des victimes de la guerre : https://www.francetvinfo.fr/monde/europe/manifestations-en-ukraine/guerre-en-ukraine-ces-dons-bien-specifiques-pour-aider-les-refugies-ukrainiens_4987782.html On peut aussi donner de l'argent, qui permettra aux organisations d'acheter ce qui manque.

ACTUALITES

Le nucléaire solution à la guerre ???	Aujourd'hui, tout le monde semble tomber d'accord pour dire qu'il faut absolument réduire notre dépendance aux énergies fossiles. Mais (tout comme pour le climat) aussitôt les pro-nucléaires en profitent pour claironner que l'énergie atomique serait LA solution... et qu'il faudrait de toute urgence construire de nouveaux réacteurs ! Mais, tout comme les centrales nucléaires sont vulnérables à la sécheresse et aux inondations, elles représentent aussi une cible redoutable en temps de guerre, que l'attaque vienne du ciel, ou du réseau informatique... https://reporterre.net/Guerre-le-nucleaire-rend-la-France-vulnerable
---------------------------------------	---

Mars

le mois du bien-être



Les Ferments
de la Terre

Jeudi 10 mars à 20h

Gestion des émotions par la respiration

Et si on apprenait à respirer pour prendre soin de nous. Insomnie, tensions nerveuses, tensions musculaires, digestion difficile... Peu importent les maux, il existe un exercice respiratoire adapté. Partons ensemble à la découverte des bienfaits de la respiration.

par *Lucile, Naturopathe - Praticienne massage
Chi Nei Tsang - Réflexologue Auriculaire*

Mardi 15 mars à 18 h 30

Atelier autour des légumes lactofermentés, discussion sur les bienfaits pour notre ventre, siège de nos émotions, et réalisation de 2 recettes pour amener du pep's dans votre assiette !

Vous voulez apprendre à réaliser vos bocaux de légumes lactofermentés pour vos réserves de l'hiver, pour donner de la vie, de la joie à votre assiette et à votre ventre ? Vous vous demandez comment les utiliser, les cuisiner ?

Je vous propose de découvrir ce procédé de conservation passionnant, écologique, économique et parfaitement sûr !

Levons ensemble les craintes et les a priori et plongeons dans les mystères joyeux de la fermentation... effervescence garantie !

Atelier découverte et dégustation de 2 h 30

Par *Marie, « les Ferments de la Terre », paysanne formatrice
installée à Paimpont, passionnée par la lactofermentation*

Mardi 22 mars à 18 h 30

Les Fleurs de Bach: un soutien dans l'accompagnement émotionnel

Ce que nous vivons affecte à la fois notre corps et notre esprit et peut entraîner des déséquilibres émotionnels. Les Fleurs de Bach, grâce aux messages qu'elles délivrent, nous soutiennent et nous aident à mettre à jour et à transformer positivement les émotions ainsi que les fonctionnements associés qui ne nous conviennent plus. »

Contactez l'émotion nécessaire lorsqu'on en a besoin par l'hypnose

Au travers d'échanges et de différents exercices d'hypnose nous allons voir comment modifier notre état de conscience afin d'avoir la capacité de recréer une émotion sur commande, à la demande. Comme si nous pouvions créer une recette d'émotions particulières et que nous pouvions goûter à ce menu au moment où nous en avons envie.

par *Cécile, conseillère en élixirs floraux de Bach et somatopathe
et Lucile, Hypnothérapeute*

Samedi 26 mars à 14h

Introduction à la numérologie. Quelle est la tonalité émotive de chaque nombre ?

Venez découvrir ce que les nombres de votre date de naissance peuvent vous apprendre sur vous-même, au sujet de vos potentiels, besoins profonds et défis. Nous nous demanderons en particulier quelle est la tonalité émotive de chaque nombre, dans son versant lumineux mais aussi dans son versant ombragé.

par *Muriel, praticienne Shiatsu et numérologie*

Jeudi 31 mars à 20h

Mieux comprendre et accueillir ses émotions et Vivre au mieux cette période bouleversée

À travers des temps de transmission, de partages entre participant·e·s et des petites pratiques, cette conférence atelier nous permettra d'expérimenter comment mieux apprivoiser nos ressentis, mieux identifier et reconnaître nos états émotionnels et qu'en faire pour rester en paix quand tout est perturbé autour de nous.

par *Sonia, communication consciente, accompagnement à la transition*

Samedi 2 avril à 14h

Pratiquer la méditation pleine conscience pour gérer ses émotions

Qu'est-ce que la méditation pleine conscience et comment la pratiquer ? Quels sont ses principaux bienfaits ? Nous verrons notamment l'impact de sa pratique sur la gestion des émotions, et son utilisation pour la prise en charge des troubles émotionnels.

par *Muriel, psychopraticienne*

Jeudi 7 avril à 20h

Conférence et atelier sur le phosphène et ses bienfaits

Accédez à TOUTES vos capacités, LIBÉREZ la puissance de votre cerveau, Gérez vos émotions: LA LUMIÈRE, la CLEF de votre éveil.

Par *Marie, passionnée*

N'hésitez pas à vous rendre sur leur site Internet
pour les découvrir davantage :

www.letempsdevivre.org

www.lesfermentsdelaterre.fr

