

L'ECHOLOCATERRE n° 24 du 27 JUIN

Dimanche, l'Histoire peut changer !

Bonjour,

Pardon, je suis très en retard, mais n'oubliez pas que dimanche, on peut faire tourner le vent dans le bon sens !

Michèle

www.lescolocaterre.org

AGENDA

JEUDI 27

18 h à 22 h à la Ferme à Marcus, GUINGUETTE DE L'ETE qui sera ouverte tous les jeudis jusqu'au 8 août. On y trouvera de quoi se sustenter, s'abreuver, et charmer ses oreilles avec des musiciens. Ce soir c'est le groupe local PLECTRUM, que l'on avait pu apprécier samedi dernier au château du Lou-du-Lac. La ferme abrite la Baraque à Jus, bien connue des habitants du coin. Adresse : 3 rue des Chauffaux. Contact : 06 76 87 16 03.	Breteil
18 h 30 à l'Avant-Scène, réunion publique de la députée Claudia ROUAUX, qui se représente au nom du Nouveau Front Populaire.	Montfort
19 h 30 au café-librairie La Clef des Mondes, rencontre poétique dans le cadre du festival ET DIRE ET OUISSANCE (voir Infos Locales). Deux poétesses seront à l'honneur, le tout ponctué de dégustations de produits locaux. Contact 02 99 07 85 49 ou dixitpoetic@gmail.com www.facebook.com/Dixit.Poetic/	Plélan
20 h à l'église, LES CREATIONS D'UN MONDE, concert de l'ensemble ASCORDA avec les élèves du collège, qui ont travaillé ensemble à cette œuvre originale, et même fabriqué leurs instruments ! L'orgue sera de la partie, et d'autres morceaux (St Saëns, Schumann ; etc.) seront joués lors de cette soirée. Tarif 8 €, - de 18 ans gratuit.	Montauban
20 h à l'auditorium du Pont des Arts, l'économiste Michael ZEMMOUR (ne pas confondre avec le sinistre Eric) viendra expliquer, en soutien au candidat Tristan LAHAIS, en quoi le programme du Front Populaire est tout à fait réaliste sur le plan budgétaire.	Cesson
20 h 30 au Celtic, projection-débat du documentaire DESSINE-TOI UN AVENIR, sur l'art-thérapie , en présence du réalisateur Fabien MARIE et des deux scénaristes, Sylvie et Valéry LAMOURE, qui ont fondé les associations Accord Emeraude et Partager-Grandir. Tarif habituel. www.le-celtic.com	St Méen

VENREDI 28

11 h à 20 h sur l'esplanade, MARCHE ENCHANTE , 25 exposants qui s'installeront sur ce marché tous les vendredis de l'été pour proposer leurs créations artisanales. Des animations pour enfants sont également prévues.	Paimpont
14 h à 16 h dans les locaux de Montfort Communauté, permanence du CDHAT , qui conseille les propriétaires sur l'amélioration, la rénovation, l'adaptation de leur logement (ou des logements qu'ils louent à d'autres personnes). Des aides sont possibles, sous certaines conditions. Adresse : 4 place du Tribunal. 02 99 28 46 50. www.cdhat.fr	Montfort
RV 14 h à la salle des Fêtes pour une balade pédestre de 2 heures maximum, organisée par l'asso des Anciens Combattants, Veuves et Citoyens de la Paix. Pot de l'amitié à la fin. Gratuit.	Iffendic
16 h à minuit au camping, GUINGUETTE DE L'ETE avec DEBRIN BURGER, qui est présent au marché le vendredi. Il tiendra cette guinguette tous les vendredis et samedis, jusqu'au 6 juillet, de 16 h à 23 h 30.	Montauban
16 h 45 à 18 h 30, dernière ouverture de la recyclerie gratuite SECONDE VIE . On dépose, on prend (dans la limite d'un sac-cabas par famille). Elle prend des vacances, et réouvrira en septembre. Adresse : Rue du Lavoir. Contact : seconde.vie-irodouer@outlook.fr	Irodouër
19 h 30 à 23 h à la médiathèque Arc-en-Ciel, soirée JEUX GRIGNOTE : venir seul.e pour se faire des copains, ou bien en famille ou entre amis. Des jeux de société variés sont disponibles (plateau, dés, cartes, rôles...). On apporte de quoi manger, à partager avec les doigts, les organisateurs se chargent des boissons. 02 99 06 54 92.	Landujan
20 h 30 à l'église, concert de l'ensemble amateur FOUS DE BAROQUE , musique ancienne : viole de gambe, mandoline, traverso, théorbe et autres instruments plus connus, délivreront des airs de la Renaissance ou de l'époque baroque qui a suivi. Gratuit. Contact : 02 99 66 78 36 ou bibliothequeminiac@orange.fr	Miniac

SAMEDI 29 – DIMANCHE 30

C'est le fameux week-end de la GALLESIE EN FÊTE , dans le cadre verdoyant de la Bétangeais, avec la prairie et le	Monterfil
--	-----------

<p>petit bois qui se prêtent si bien aux festivités pour honorer la langue de Haute-Bretagne : le grand repas de cochon grillé, les concours, les jeux bretons, la déambulation contée, le fest deiz et le fest noz, le concert de musique d'ailleurs... et l'incontournable Godinette, cet apéritif local qui a détrôné la sangria ! Réservez vos deux jours si vous le pouvez, l'entrée est gratuite. Détails du programme sur le flyer ci-dessous ou sur http://gallesie-monterfil.bzh</p>	
---	--

SAMEDI 29	
<p>9 h à 16 h à la Cabane 55, atelier d'écriture poétique avec l'aide d'une poète-plasticienne, dans un beau cadre naturel. Gratuit. Adresse : La Ville-Danet. Contact : 02 99 07 85 49 ou dixitpoetic@gmail.com www.facebook.com/Dixit.Poetic/</p>	Paimpont
<p>9 h à 17 h à la MCE, 6ème journée d'information et d'échanges sur l'habitat écologique avec l'asso Empreinte : ce cycle de huit samedis donne à tous ceux qui ont un projet de construction ou de rénovation, les clés pour le réussir. Le thème de celle-ci est : LE GROS OEUVRE. Payant, sur inscription en ligne : https://empreinte.asso.fr/</p>	Rennes gare
<p>15 h sur le site de Lampouy, visite des alignements de menhirs avec des guides spécialistes du Néolithique, qui sauront répondre à toutes vos questions concernant cet ensemble. Gratuit. S'inscrire avant le 28 au 02 99 72 69 25 ou mediation.archeo.cpievdv@orange.fr www.cpievaldevilaine.fr</p>	Médréac
<p>Samedi 29 juin à 15h, place de la République, rassemblement en soutien au peuple de Gaza, pour le respect du droit international et un cessez-le-feu immédiat, comme chaque semaine. Organisé par l'AFPS de Rennes (Association France-Palestine Solidarité). Que cesse enfin ce génocide, que soient libérés les otages, que les deux peuples se débarrassent de leurs intégristes au pouvoir et que l'on écoute plutôt les faiseurs de paix !</p>	Rennes
<p>20 h salle du Pré Vert, LA NUIT DE TAKACIRQUE, gala annuel de cirque. Petite restauration sur place. Entrée gratuite. www.takacirque.fr/</p>	Romillé
<p>20 h au théâtre Le Grillon, EMPREINTES, théâtre d'improvisation par la Cie LES VALKYRIES de Goven. Cette forme de spectacle donne la part belle aux spectateurs, qui impulsent les propositions dont les artistes doivent s'emparer pour faire rire, émouvoir... Tarif libre. Le théâtre se trouve juste à côté du centre culturel Brocéliande, rue Jeanne d'Arc. Contact : 07 81 78 41 79 ou theatre.legrillon@hotmail.fr</p>	Bréal
<p>20 h à l'église, concert baroque avec l'ensemble rennais LA PIE QUI JOUE. De vrais instruments anciens, des oeuvres variées de Purcell à Haendel, des musiciens de grande qualité qui auront plaisir à échanger avec le public après le concert. Tarif 10 €, - de 15 ans gratuit.</p>	Maxent

Du DIMANCHE 30 au MERCREDI 3	
<p>C'est la FÊTE DU CINEMA, au tarif de 5 € quel que soit le film et quelle que soit la salle. Bon, chez nous, cela ne change guère du tarif habituel (réduit 4,50 € et – de 14 ans 4,20 €), mais c'est l'occasion de se faire une toile, comme on dit ! Voir sur le site Internet de votre cinéma le plus proche.</p>	Partout

DIMANCHE 30	
<p>10 h à midi à Quai n° 3, poursuite des TRAVAUX D'AMENAGEMENT de la partie « espace de coworking ». Venez donner un coup de main, cet endroit sera un peu le vôtre ! www.cehapi.org</p>	Montfort
<p>10 h à midi au Bon'Ami, découverte du SHIATSU avec Marie-Emilie de l'association Volubilis. Voir les détails sur le flyer ci-dessous. Tarif 25 €, sur inscription. 02 99 07 83 21. www.lebonami.fr</p>	Muël
<p>16 h au cinéma L'Hermine, documentaire BROCELIANDE, LE PAYS DES PAILLOURTES en présence du réalisateur Nicolas STRASEELE et de constructeurs de maisons en paille. Une solution d'habitat à faible coût, facile à construire soi-même et confortable... une réponse à la crise du logement ? Pas si simple !</p>	Plélan
<p>17 h à l'école Les Mains Vertes, théâtre de rue : POUR UN FASCISME LUDIQU ET SANS COMPLEXE, par Le Grand Colossal Théâtre : cela se passe dans la folie joyeuse et burlesque d'une réunion de copropriété. Huit comédiens truculents se surpassent dans cette désopilante galerie de portraits... Un antidote à ce qui nous attend peut-être ? Mais non voyons ! Gratuit, dès 12 ans. www.la-loggia.net</p>	Plélan
<p>18 h à la salle des Fêtes, théâtre par les troupes enfants et adultes de Familles Rurales. Gratuit.</p>	Montauban

LUNDI 1 ^{er}	
<p>10 h 30 à 18 h 30, ouverture de la gare du Vélo-rail. Il n'y a plus qu'un itinéraire (suite à la destruction du pont), mais les locaux se sont améliorés et l'offre aussi. On peut s'amuser sur place, visiter le musée ferroviaire, pédaler dès 4 ans sur les draisines, voir une exposition de photos à la chapelle de Lannelou... La gare sera ouverte 7 jours sur</p>	Médréac

7 pendant toutes les vacances d'été.	
14 h 30 à 16 h 30 au centre Victor Hugo, MANGER MIEUX : MOI AUSSI JE PEUX ! café-échanges avec F. WALLER pour du conseil personnalisé. Gratuit, sur inscription au 07 89 27 74 68 ou ccas@ville-montaubandebretagne.fr	Montauban

MARDI 2

18 h à 22 h à l'espace Arbenn, premier MARDI DE MAXENT-FÊTE : un festin populaire en plein air, de grandes tables, une scène avec des musiciens de qualité. Ce mardi soir deux groupes pour commencer : du traditionnel celtique avec le groupe LITHA (on ne reste pas assis !), ensuite le fameux duo HAMON-MARTIN qui chante et joue de la musique bretonne, là encore on pourra danser. Grand choix de plats car de nombreux food-trucks sont sur la place. On peut aussi faire ses courses de produits locaux au marché, si on arrive assez tôt. Voir le programme de l'été sur le site : https://marche.bzh/Les-Mardis-de-Maxent-Fete	Maxent
19 h 15 à Quai n° 3, atelier MEDITATION avec Edwige MOISAN : prendre du temps pour soi-même, se poser, accueillir sans jugement ses états d'âme et de corps. Durée 1 heure. Payant, sur réservation : www.cehapi.org	Montfort
21 h au vallon de la Chambre au Loup, NUIT DE LA CHAUVE-SOURIS, sortie nature avec Bretagne Vivante. Tout, vous saurez tout sur ces animaux, leur mode de vie, leur grande utilité, les menaces qui pèsent sur elles et les manières de favoriser leur présence. S'inscrire au plus tôt (places limitées), et avant lundi 17 h, au 02 99 30 35 50.	Iffendic

MERCREDI 3

14 h à 18 h, premier jour d' OUVERTURE DE L'ATELIER RECUP' , la nouvelle recyclerie ! Elle se situe au 2bis rue de Montfort. Allez-y, soyez curieux ! Vous pouvez apporter ce qui ne vous sert plus. Et si ça vous dit, pourquoi ne pas devenir bénévole ? Contact : asso.atelier.recup@gmail.com	Plélan
--	--------

JEUDI 4

9 h 30 à midi dans les locaux de Montfort Communauté, permanence de l'ADIL, agence d'information sur le logement . Que vous soyez propriétaire ou locataire, ils répondront à vos questions sur le droit, la fiscalité, les aides et le budget, en matière d'habitat ou d'urbanisme. Gratuit, sans rendez-vous. 4 place du Tribunal. 02 99 78 27 27 ou contact@adil35.org www.adil35.org	Montfort
18 h à 22 h à la Ferme à Marcus, GUINGUETTE DE L'ETE qui sera ouverte tous les jeudis jusqu'au 8 août.	Breteil

VENDREDI 5

11 h à 20 h sur l'esplanade, MARCHE ENCHANTE , 25 exposants qui s'installeront sur ce marché tous les vendredis de l'été pour proposer leurs créations artisanales. Des animations pour enfants sont également prévues.	Paimpont
18 h à 20 h à Quai n° 3, APERO DE BIENVENUE : pour découvrir ce lieu chaleureux et quelques-un.e.s de ceux qui l'animent. L'essayer, c'est l'adopter ! Lieu : dans la gare.	Montfort
Dès 19 h 30 à la gare du Vélo-Rail, premier VENDREDI DU RAIL de la saison, qui se poursuivra chaque vendredi soir jusqu'au 30 août. Trois groupes pour cette première soirée : le MUSICAL SOCIAL CLUB , un brass bad Nouvelle Orléans d'une quinzaine de musiciens ; les CHANTEURS DES MENHIRS , une chorale locale qui reprend de la chanson française avec dynamisme ; enfin DELSING , deux femmes et deux hommes qui écrivent leurs propres chansons en français sur des thèmes qui parlent à tout le monde (à écouter sur Spotify par exemple). Tous les vendredis, on peut casse-croûter sur place avec de la galette-saucisse, des crêpes, des glaces, voire parfois un vrai repas, au profit d'une association locale différente à chaque fois. Arriver tôt pour avoir des places assises.	Médréac
20 h 30 à 22 h à Quai n° 3, PROJECTION-LECTURE du livre ETERNITE DE L'INSTANT , du photographe Pascal GLAIS et de son complice auteur Bruno MERLIN. L'un a fixé sur pellicule des images du monde rural en Brocéliande, l'autre y a accolé des textes de son cru que ces photos lui inspiraient : poétiques, humoristiques, légers ou graves. L'artiste Béatrice HALET-SEVERE et le slameur CHARLES-LOUIS mettront en voix ces textes tandis que les images apparaîtront sur le mur. Un beau moment hors du temps ! Gratuit. Lieu : dans la gare. www.cehapi.org	Montfort

INFOS LOCALES

Grand bâtiment en terre à sauver	L'ancien presbytère d'Irodouër est le plus haut bâtiment en bauge de Bretagne, peut-être même de France ou d'Europe, ai-je entendu dire. La bauge, c'était la technique de construction la plus utilisée en zone rurale dans notre région : de la terre crue mélangée à de l'eau et des fibres végétales, montée à la fourche par niveaux successifs sur le soubassement de pierres (plus ou moins haut selon la richesse des propriétaires), puis arasée avec un outil tranchant. Bien protégés des intempéries par une toit débordant, ces murs beaux et massifs défient
----------------------------------	--

	<p>les siècles et apportent aux habitants un confort appréciable, en accumulant la chaleur et en régulant l'humidité. Ils ont donc une grande valeur. Le presbytère d'Irodouër mérite d'être sauvé, pour constituer une vitrine de cette technique ancestrale qui reprend tout son sens à notre époque, et aussi pour les usages collectifs qu'il pourra connaître une fois réhabilité. Si vous le pouvez, aidez cette cause patrimoniale : 60 000 € sont nécessaires !</p> <p>https://www.fondation-patrimoine.org/les-projets/presbytere-dirodouer</p>
Muël : toujours plus de cochons !	<p>Enquête publique du 24 juin au 26 juillet 2024 sur l'agrandissement d'un élevage porcin (SCEA du Heran). Le gouvernement actuel et le RN veulent faciliter ces projets, qui ne sont pourtant pas sans impacts sur l'eau, l'air et les sols. Prenons le temps de consulter le dossier (aller directement à l'avis de l'autorité environnementale, on gagne du temps) et de contribuer avant la fin de l'enquête, même si cela doit avoir peu d'effet...</p> <p>https://www.ille-et-vilaine.gouv.fr/Actions-de-l-Etat/Environnement-Risques-naturels-et-technologiques/Installations-classees/COMMUNES/SCEA-DU-HERAN</p> <p>Déposer un avis par courriel : pref-icpe-ep@ille-et-vilaine.gouv.fr en marquant comme Objet : Enquête publique_SCEA du Heran_Muel</p>
Festival de poésie Paimpont	<p>Il démarre ce jeudi à Plélan (voir ci-dessus) et se déploie jusqu'au 27 juillet. Son nom : ET DIRE ET OUISSANCE (Franchement, ils n'ont rien trouvé de mieux ? Ouïssance, ça aurait suffi, non?). Il est dédié à la poésie contemporaine, on n'y entendra donc ni Du Bellay, ni Baudelaire ni Rimbaud. Lectures, performances, atelier d'écriture (ce samedi toute la journée, voir ci-dessus), projection cinéma feront rencontrer huit auteur.e.s de poèmes, une traductrice et une musicienne. Car la musique des mots peut être sublimée par celle des notes !</p> <p>Gratuit. 02 99 07 85 49 ou dixitpoetic@gmail.com www.facebook.com/Dixit.Poetic/</p>
Décès du maire de Miniac	<p>Daniel Monnier, le maire de Miniac sous Bécherel et doyen des élus communautaires de Rennes Métropole, est décédé à l'âge de 77 ans, d'un cancer à évolution rapide. Il était, semble-t-il, très apprécié. Ses obsèques auront lieu samedi à 14 h 30 à l'église du village. Des élections municipales se tiendront à la rentrée, car le Conseil n'était pas au complet.</p>
Aller voir la tour Eiffel près de chez nous !	<p>Plus besoin d'entamer davantage notre crédit carbone pour aller voir la tour Eiffel : il suffit d'aller se balader à Bédée, le long d'un chemin de randonnée ! En effet, un habitant, ancien technicien municipal, en a construit une réplique dans son jardin. Elle porte même les anneaux olympiques comme sa grande sœur (60 fois plus grande) en ce moment, mais elle est surmontée d'un drapeau breton...</p>

ACTUALITES

Elections : stop à la désinformation	<p>Quand la droite n'a aucun argument sérieux à opposer à ceux qui veulent le bien du pays, de son peuple et de la planète, reste une arme toujours redoutable : la calomnie. Comme accuser ce camp d'antisémitisme (plus c'est gros, plus ça passe !) ou dire que son projet ruinerait le pays (l'économiste Michaël Zemmour démontre le contraire, il vient expliquer cela à Cesson ce jeudi à 20 h). Voir par exemple ces deux articles :</p> <p>https://reporterre.net/Relents-antisemites-une-candidate-Front-populaire-porte-plainte-contre-Bechu</p> <p>https://reporterre.net/Irrealiste-le-programme-du-Nouveau-Front-populaire-On-a-verifie</p> <p>Autre procédé : récupérer ses idées les plus populaires en se les appropriant de façon totalement illégitime, au regard des votes passés de ses élus.</p> <p>https://reporterre.net/Analyse-des-votes-les-deputes-de-gauche-sont-les-meilleurs-defenseurs-de-l-ecologie</p>
Antarctique : ça fond trop vite !	<p>Encore un point de bascule climatique qui va bientôt être franchi : la calotte glaciaire qui recouvre l'Antarctique est en train de fondre sous l'effet de la chaleur de l'eau océanique, qui s'infiltrer de plus en plus profondément sous la glace à l'intérieur du continent. L'océan ne peut pas réguler le climat, comme certains le disent, sans changer lui aussi : température, acidité, modifications des courants... Moins de glace signifie aussi moins d'albédo (réverbération du rayonnement solaire), donc encore plus de réchauffement. On va vers le désastre si on ne fait pas chuter dès maintenant les émissions de GES (gaz à effet de serre). En 2050 il sera trop tard !</p>
L'Himalaya a soif...	<p>... et c'est grave car il alimente en eau 240 millions de personnes ! Oui, c'est un gigantesque château d'eau, mais il subit depuis quelque temps une forte baisse de ses chutes de neige habituelles. Douze fleuves y prennent leur source, et tous les bassins qu'ils arrosent sont donc menacés de pénurie... Le moindre litre d'eau vaudra bientôt de l'or, et comme on s'en doute, si rien ne change, les faiseurs de profit seront prêts à en vendre !</p>
Ouf, une bonne nouvelle	<p>Les gaz chlorés destructeurs de la couche d'ozone qui protège notre Terre sont en train de disparaître de l'atmosphère plus vite que prévu. En effet, suite à la Convention de Vienne de 1985, que les derniers pays ont ratifiée en 2009, leur production et leur usage a chuté. La preuve qu'une entente mondiale préservant l'intérêt général peut fonctionner...</p>
Et une autre !	<p>Le Danemark agit réellement pour réduire l'empreinte carbone de son agriculture : il a déjà sérieusement réduit en 2023 son cheptel bovin (qui était pléthorique), et voilà qu'il va appliquer une taxe carbone sur les vaches. Celle-ci augmentera progressivement. En outre, le pays va aider les sols à absorber plus de carbone, en favorisant les jachères et en replantant des forêts, qui avaient quasiment disparu des paysages danois. Un pays qui s'efforce de respecter vraiment l'accord de Paris sur le climat (rappelons aussi sa politique très volontariste sur les</p>

déplacements à vélo), c'est un exemple à saluer ! Reste à diminuer aussi l'élevage porcin, afin de réduire les excès de nitrates dans l'eau, qui se retrouvent dans la mer tout comme chez nous en Bretagne...

Rappelons que moins de productions agricoles animales ne signifie pas moins de paysans, ni moins de revenus pour eux : tout ceci se régule, en ne laissant pas faire la sacro-sainte Loi du Marché (amen) !

Rire un peu

Allez, un chouette dessin pour nous redonner de l'optimisme (*pioché dans le journal Fakir*) :



MIEUX MANGER POUR TOUS

- Manger mieux : moi aussi je peux !
- Me comprendre
- Mes clés pour changer

CAFÉ - ÉCHANGES

Lundi 1^{er} juillet 2024
de 14h30 à 16h30
au centre Victor Hugo
14 avenue de la Gare à Montauban-de-Bretagne

Animé par Florence Waller, coach de vie

Gratuit - Sur inscription
ccas@ville-montaubandebretagne.fr
ou au 07 89 27 74 68

CCAS, MONTAUBAN-DE-BRETAGNE, MONTAUBAN-DE-BRETAGNE

montauban-de-bretagne.fr

CONCERT

LES CREATIONS D'UN MONDE

Ensemble instrumental ASCORDA
et les collégiens d'E.GALOIS

Orgue : Louis-Marie Belliard
Direction : Yves Krier

Oeuvres de Saint-Saëns, Schumann, Grieg, Poulenc, Krier (Création)

Jeudi 27 juin à 20h00 - église de Montauban

Entrée : 8€ / gratuit - 18 ans
organisation : Musiquet & Orgue

LA GALLESIE EN FÊTE

SAMEDI 29 JUIN

DÈS 13H30
Concours de palets, par équipe de 2 (inscriptions à partir de 13h)
Tournoi de gouren, co-organisé avec le Skol Gouren Monterfil
Championnat des Sports Athlétiques Bretons, co-organisé par Flac'her Breizh
Initiation et tournoi de football gaélique, co-organisé par la Ligue bretonne de football gaélique

DÈS 14H
Concours de danse Avant-Deux de Bazouges et Aéroplane d'Acigné, qualificatif pour Gourin

DÈS 18H
Balade contée « Gallozen » avec Marie Chiff'Mine et Matao Rollo

DÈS 20H
Fest noz sur parquet et sous chapiteau avec : DigaBestr, Barokistania, Fleuves, les frères Mahévas, Robin-Kerno

20H30
Spectacle de contes avec Bèle Louise

22H30
Les sonneurs du Bois des Anches Mahé-Lotout, Hamon-Leroy, An Habask-Guillou et les Frères Cornic. Intermédiaires chantés par Atomes Crochus.

DIMANCHE 30 JUIN

DÈS 10H
Fest-déj' des Danseurs de l'Aube
Stands luthiers et associatifs
Concours de cidre et de jus de pommes

MIDI
Godinette et Drôlètt
Cochon grillé, service libre de 12h30 à 14h

DÈS 13H30
Village du Galo
Jeux et sports traditionnels ouverts aux petits comme aux grands, rugby strobet
Contes tout public avec Marie Chiff'Mine et Morgane Le Cuff
Tremplin jeunes - 15 ans
Fest deiz avec Adimderé, Bourrasque, La Ribote, Sérot-Janvier et la GroOove cie, Zo'ij
Spectacles déambulatoires avec Nola French Connection
Concerts Hina, Jacky Molard Quartet et Kandy Guira

SOIRÉE
Fest noz de clôture, scène ouverte

WWW.GALLESIE-MONTERFIL.BZH

Dimanche 30

de 10h à 12h
Tarifs : 25 € + 5 € d'adhésion
à l'association Volubiis 1 fois par an

Découvrez le **SHIATSU**
pour prendre soin de vous
avec Marie Emibe

Le shiatsu est une pratique japonaise apaisante. Elle se pratique sur le vêtement à l'aide des pouces et paumes de la main. Pendant cet atelier, apprenez des techniques de massage shiatsu qui aideront vos proches à se détendre et à se libérer des tensions.

À U PROGRAMME
Découverte des bases du shiatsu et de ses bienfaits
Apprentissage de techniques simples pour soulager le stress et les tensions
Pratique en binôme pour apprendre à ressentir et à détendre

Venir avec un vêtement large, type pantalon de jogging et T-shirt pour être à l'aise. Apportez si possible tapis de yoga, coussin de méditation, plaids...

MONTERFIL

ELLE et VILAIN

LA GALLESIE EN FÊTE
29 & 30 JUIN 2024

WWW.GALLESIE-MONTERFIL.BZH

FACH THOMAS COCHRAN