

L'ECHOLOCATERRE n° 40 du 29 novembre

Qu'est-ce qu'il a, mon poisson ?*

Bonjour,

Nous vous donnons rendez-vous samedi soir au ciné Montal, si ça vous dit. Une soirée ALIMENTERRE spéciale produits de la mer. Fidèle à son souci de promouvoir la consommation responsable, l'association a choisi ce film-enquête qui nous emmène JUSQU'À LA FIN DU MONDE. Car même si nous habitons une région entourée par la mer et pourvue d'une tradition halieutique** ancienne, les poissons et fruits de mer qui nous régaleront peuvent venir de bien loin, et les courants commerciaux que l'on va remonter réservent quelques surprises... Le Pr. Joël AUBIN, de l'INRAE, répondra ensuite à nos questions, et un pot offert par l'association conclura amicalement la soirée.

Beaux jours à venir,

Michèle

www.lescolocaterre.org

*Cf presque tous les albums d'Astérix...


**halieutique : qui concerne la pêche.

AGENDA

VENDREDI 29

18 h à 21 h à la MIR, conférence LES ENJEUX POLITIQUES DE L'EAU DANS LES TERRITOIRES PALESTINIENS , par l'experte Jeanne PERRIER. A cette occasion, sera abordée l'action solidaire de l'Eau du Bassin Rennais envers la ville de BEITUNIA en Palestine, pour permettre à ses habitants d'avoir un meilleur accès à l'eau potable. Gratuit. Maison Internationale de Rennes, 7 quai Chateaubriand, métro République. 02 99 78 22 66. www.mir-rennes.fr	Rennes centre
20 h à Quai n° 3, atelier 2030 GLORIEUSES : pour imaginer ensemble des futurs positifs, et créer des liens entre nous. Trouvons ainsi de nouvelles idées pour un avenir soutenable, solidaire et joyeux. Participation libre. Sur réservation : www.cehapi.org	Montfort
Emmaüs ouvre ses portes dès 9 h pour sa vente à thème : jouets, décors de Noël, instruments de musique, et aussi de la belle vaisselle pour les tables de fête. Et ça continue samedi, ainsi que mercredi 4, vendredi 6 et samedi 7. 53 route de Beauvoir (direction Guipel).	Hédé-Bazouges

SAMEDI 30

9 h à 18 h à l'ancien syndicat d'initiative, CAFE REPARATION qui se tiendra exceptionnellement toute la journée, pour recueillir des fonds pour le Téléthon. Le lieu se trouve près de la médiathèque. Le nôtre aura lieu samedi 7 décembre à Montauban, pensez-y ! 	Tinténiac
10 h 30 à 12 h 30 au Pôle du Lavoir, ouverture de la recyclerie et de la salle des associations située juste à côté. On peut apporter des choses, du moment qu'elles sont propres et en bon état, et pas trop encombrantes. On peut repartir avec ce qu'on veut, à prix libre. Elle sera ouverte aussi l'après-midi de 13 h 30 à 16 h. Contact : seconde.vie-irodouer@outlook.fr	Irodouër
RV 13 h 30 au complexe sportif pour des randonnées cyclo ou pédestres en faveur du Téléthon . Pour le vélo, deux circuits possibles, 43 ou 60 km. Pour les pieds, marches de 7 ou 12 km. Petite restauration sur place. Ouvert à tous, participation libre, tous les fonds récoltés iront à la recherche contre les maladies génétiques.	Boisgervilly
13 h 30 à 16 h au Pôle du Lavoir, ouverture de la recyclerie et de la salle des associations située juste à côté. On peut apporter des choses, du moment qu'elles sont propres et en bon état, et pas trop encombrantes. On peut repartir avec ce qu'on veut, à prix libre. Contact : seconde.vie-irodouer@outlook.fr	Irodouër
RV entre 14 h et 15 h dans la cour de la médiathèque pour des randonnées pédestres et un trail en faveur du Téléthon (voir ci-dessus). Mais ceux qui n'ont pas envie de marcher ou courir, des jeux de société variés les attendent dans la médiathèque toute l'après-midi. Participation libre, thé et gâteaux. 02 99 07 76 61. Adresse : 18 rue du Lieutenant Guillard.	Gaël
15 h à la médiathèque, bal-concert pour les enfants dès 3 ans (avec leur parents) par l'homme-orchestre LOULIBOP, alias Jérôme DENIAUD. Les chansons qu'il crée s'inspirent de son quotidien avec ses propres enfants, et ses musiques sont issues du rock, du reggae ou d'airs traditionnels. Gratuit, sur réservation par mail : mediatheque.talensac@orange.fr	Talensac

15 h à salle communale, DICTEE pour le Téléthon . Voilà une idée originale pour récolter des fonds pour la recherche médicale, là ce ne sont plus les muscles des jambes qui vont s'activer, mais le cerveau et le poignet. Ouvert à tous, participation libre.	Le Crouais
15 h à République, RASSEMBLEMENT DE SOLIDARITE avec les Palestiniens , pilonnés depuis plus d'un an par l'armée israélienne, et harcelés sans relâche depuis plus longtemps encore par les colons, tout cela au mépris du droit international. Solidarité aussi avec le Liban. En même temps, se tient au centre Alain Savary un atelier cuisine de recettes palestiniennes, sur inscription à : contact-afps@rennespalestine.fr	Rennes centre et sud
17 h à Quai n° 3, atelier MANGER CRU ET VIVANT : faisons connaissance avec le CRUDIVORISME, principes, conseils et dégustation. Durée 2 heures. Participation libre. Sur réservation : www.cehapi.org	Montfort
19 h à 20 h 30 salle multifonction, spectacle L'ATTIRAIL, du cirque d'objets pour enfants à partir de 5 ans, par la Cie LA PLAINE DE JOIE. Au moyen d'objets en métal, l'artiste fait vivre toute une galerie de personnages de cirque fabuleux... C'est drôle, poétique et touchant. On peut manger et boire sur place dès 19 h, et le spectacle commence à 19 h 30. Tarif adultes 10 €, enfants 5 €. Mieux vaut réserver, soit par mail : contact@malganeizh.fr soit en scannant le QR code sur l'affiche ci-dessous.	St Maugan
19 h au centre Alain Savary, apéritif palestinien dînatoire (mezzé) issu de l'atelier cuisine de l'après-midi. Participation libre, sur inscription à : contact-afps@rennespalestine.fr	Rennes sud
A partir de 19 h 30 salle de l'Etang Bleu, FEST NOZ qui commencera par un apéro-concert avec LUTIG, un duo guitare-piano. Suivront le trio féminin rennais DIXIT, puis les légendaires groupes STARTIJENN et PLANTEC. Organisé par l'association Le Dahut. Tarif plein 10 €, - de 18 ans 5 €, - de 12 ans gratuit. Contact : sondepais@gmail.com	Paimpont
20 h 30 au ciné Montal, JUSQU'À LA FIN DU MONDE , un film-enquête passionnant, qui remonte la filière depuis nos assiettes jusqu'aux pêcheries et aquacultures les plus lointaines, mettant en évidence les pollutions, saccages et souffrances engendrées par cette industrie mondialisée à outrance. Voir l'édito. 06 07 15 31 24.	Montauban
20 h 30 salle CPB du centre Alain Savary, conférence d'Hussam HINDI : le récit palestinien à travers son cinéma . Les films palestiniens, souvent de qualité, constituent une véritable porte d'entrée pour comprendre la guerre coloniale que mène Israël contre le peuple palestinien, ainsi que les tensions qui parcourent cette société.	Rennes sud

DIMANCHE 1^{er}

Dès 9 h au parking de la salle des sports, premier départ de la ROTTE DES GOBIONS VERTS , une course légendaire. Le trail, pour les coureurs aguerris, fait 20 km, mais une autre course démarre à 9 h 30 pour un parcours de 9,5 km sur les sentiers de la commune. Une bonne soupe chaude sera servie à tous après l'effort. Pour chaque inscription, un euro sera reversé à La Maison Escargot, association qui soutient Swann, un jeune romilléen handicapé. L'Équipière, ressourcerie sportive, aura un stand qui permettra, soit de donner, soit d'acheter à prix libre, des vêtements et matériels sportifs en bon état.	Romillé
10 h à 11 h au manoir de La Lande Josse, sortie nature : récolte de pelotes de réjection de l'Effraie des Clochers, un rapace nocturne. Les pelotes sont des témoins du régime alimentaire des rapaces. Maxime, du CPN de Brocéliande, vous apprendra à les démêler et à savoir les lire ! S'inscrire : lesptitesnatures.secretaire@gmail.com	Montauban
14 h à 18 h salle multifonctions, FEST DEIZ organisé par l'EMPB. S'y produiront des élèves de la classe d'accordéon diatonique ainsi que des groupes locaux. Gratuit.	Irodouër
14 h à 15 h 30 (ou 15 h 30 à 17 h) à Quai n° 3, atelier de PÂTISSERIE MAROCAINE avec Princesse DIYANA COOK. Payant, sur inscription : www.cehapi.org	Montfort

LUNDI 2


10 h à midi à Quai n° 3, atelier SCRAPBOOKING : pour préparer Noël avec un livre-photos fait main et unique. Participation libre, sur réservation : www.cehapi.org	Montfort
RV 13 h 35 au parking de la salle polyvalente pour deux randonnées pédestres de 10 ou 12 km au choix, organisées par Familles Rurales au profit du Téléthon . Tarif 5 €, goûter offert à mi-parcours. Fin vers 17 h 30. Contact : asso.st-meen@famillesrurales.org	St Onen

MARDI 3

10 h à 13 h à la salle des Fêtes, atelier cuisine réservé aux + de 60 ans sur le thème REPAS DE FÊTE . Animé par la diététicienne Marine LUCAS. Gratuit, sur réservation au 06 34 65 51 55 (SMS).	Médréac
---	---------

14 h à 16 h à Quai n° 3, atelier TREMPLIN NUMERIQUE : pour tous ceux qui se sentent largués en informatique, ou même n'y ont jamais touché ! C'est l'occasion d'augmenter leurs compétences. Avec l'antenne Brocéliande du Département. Gratuit, sur réservation : www.cehapi.org	Montfort
18 h à 20 h salle des Disous, conférence LES MIGRATIONS BRETONNES . Eh oui, beaucoup de Bretons ont été des migrants, et victimes de discriminations eux aussi... Il leur a fallu apprendre à se serrer les coudes ! Gratuit, sur inscription à : mediation.culturelle@montfort-sur-meu.bzh	Montfort
19 h 15 à Quai n° 3, atelier MEDITATION avec Edwige : pour se poser, rentrer en soi et s'accueillir sans jugement. Durée une heure, prix libre, sur réservation : www.cehapi.org	Montfort
20 h 30 au centre d'animation de La Forge, conférence-débat sur la DETTE PUBLIQUE : un sujet d'actualité... depuis au moins 30 ans ! Tout ce qu'on entend à ce sujet dans les médias et la bouche de nos dirigeants est-il à prendre pour... argent comptant ? Léo CHARLES, auteur du livre LA DETTE PUBLIQUE, PRECIS D'ECONOMIE CITOYENNE (éd. Points) éclaircira cette question cruciale. Organisé par l'association Cercle d'Agora Politique. S'inscrire par mail : capagora3@gmail.com	St Grégoire


MERCREDI 4

19 h au Confluent, JE SUIS TIGRE, spectacle familial d'acrodanse à partir de 5 ans , sur le thème des migrations . Une façon imagée et positive d'aborder cette question qui agite de plus en plus l'espace médiatique. Les gestes et la danse racontent la guerre, la fuite, l'exil, la migration, l'arrivée en Europe, enfin la cour de récré... Tarif plein 17 €, réduit 13 €, - de 18 ans 8 € (bigre ! Pas donné pour une sortie en famille... une idée de cadeau dématérialisé ?). Réservation : billetterie@montfort-sur-meu.bzh		Montfort
---	---	----------

JEUDI 5

9 h 30 à midi à l'Hôtel de Montfort Communauté, permanence de l'ADIL : une information neutre et gratuite sur tout problème et toute question concernant le logement . Pas besoin de prendre rendez-vous, mais mieux vaut arriver tôt. 02 99 78 27 27 ou contact@adil35.org www.adil35.org	Montfort
RV à 14 h au parking du Pré Vert pour une randonnée pédestre sur les chemins de la commune avec Nature & Sentiers. Prévoir de bonnes chaussures et une tenue adaptée. Tarif 2 € si non-adhérent. Contact : 06 12 54 06 44. https://natureetsentiersromille.jimdofree.com/	Romillé
20 h 30 au cinéma, projection-débat IL RESTE ENCORE DEMAIN , de Paola CORTELLESI : un film magnifique sur la place de la femme dans la société et dans la famille, son évolution, les violences domestiques... Deux référents « égalité » du Département seront présents pour échanger avec le public après le film. Tarif spécial 4,40 €. www.cinemalacane.fr	Montfort

VENDREDI 6

9 h 30 à 17 h 30 au Pôle du Lavoir, atelier de vannerie sauvage pour apprendre à fabriquer une tontine : un support pour plante grimpante, ou bien une lampe originale. C'est Salomé GRASSET qui animera cette journée, elle apporte le matériel et les matériaux nécessaires. Prévoir quelque chose pour le repas partagé du midi. Organisé par la recyclerie Seconde Vie. Tarif 25 € minimum. Contact : seconde.vie-irodouer@outlook.fr	Irodouër
19 h 30 à Quai n° 3, CERCLE DE LECTURE : pour le plaisir d'échanger sur nos lectures et partager nos coups de cœur. Gratuit, ouvert à tous sans réservation.	Montfort
A la médiathèque l'Arc-en-Ciel (je n'ai pas l'horaire), soirée spéciale : MARIE CHIFF'MINE fête ses 40 ans de scène ! A cette occasion elle nous offre un tas de surprises... Apporter de quoi grignoter à partager avec tous les ceusses qui seront là ! Gratuit. Plus d'infos dans le prochain Echo.	Landujan
20 h à LaCoustik, concert PERIPHERIE par le duo VÖDEN, musiques du monde : avec des instruments atypiques comme la vielle à roue, la flûte kaval, la nickelharp et des objets sonores, les deux artistes nourris aux musiques traditionnelles osent composer leurs propres morceaux, en allant chercher du neuf du côté de la Suède et de la Bulgarie. Il y a aussi un travail sur la lumière, et de la mise en scène. Durée 50 minutes, tout public, gratuit.	 Bédée

SAMEDI 7

9 h 30 à midi au centre Victor Hugo, **CAFE REPARATION** des ColocaTerre. Appareil en panne, vêtement décousu, chaise au pied branlant, etc. apportez-les et tentons ensemble de leur redonner vie, plutôt que de les jeter. Mieux vaut arriver tôt pour qu'on ait le temps de s'occuper de l'objet. Et aussi : test de piles, **tri de bouchons** de liège. Participation libre.



Montauban

Contact : 06 07 15 31 24.
www.lescolocaterre.org

INFOS LOCALES

St Gonlay : l'ex-Barakafé a besoin de matériel	<p>Alice et Luce ont pris la succession de Johanna. Elles donneront à ce lieu un nouvel élan, un nouveau nom, mais toujours avec l'envie d'animer la vie locale. A commencer par le réveillon du 31 décembre, ouverture officielle, avec au programme chansons, contes, repas, et danse évidemment, qu'on se le dise !</p> <p>Pour les encourager et les aider, on peut déjà leur donner nos surplus qui leur seront utiles. Voici une liste indicative (contact 06 73 54 11 97) :</p> <ul style="list-style-type: none"> -vaisselle (assiettes, verres, plats, kitsch ou sobre, blanc ou bariolé, ...) -draps, plaids, serviettes (ni tachés ni troués) -jeux pour enfant, crayons, feutres. -fauteuils, canapé -vélo -sèche-cheveux -rehausseur lavabo pour minot -adaptateur toilettes pour minot -jeux d'extérieur -déguisements ou vêtements rigolos -meubles -herbes aromatiques
Iffendic : projet d'épicerie solidaire	<p>Un groupe de citoyens veut ouvrir une épicerie solidaire, bio et locale à Iffendic, pour remplacer l'ELFE qui venait le jeudi au marché mais va sans doute arrêter. Celle-ci serait ouverte plus souvent. Vous pouvez répondre au questionnaire en ligne si cela vous intéresse :</p> <p>https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfjBnVrsNYQLrOFL12sljZIL9B-vBm05U5o21fzbMYIrV_zpQ/viewform?fbzx=-4904127785343778414</p>
Expo ALGUES VERTES à la médiathèque de Montfort	<p>Une exposition conçue par les Bibliothèques Universitaires de Rennes, sur l'alerte lancée par la journaliste Inès LERAUD. Elle a suscité le débat public sur ce sujet, après avoir enquêté longuement sur ses conséquences mais aussi ses causes... que beaucoup en Bretagne essayaient de cacher ! L'expo est visible jusqu'au 6 décembre aux heures d'ouverture de la médiathèque Lagirafe.</p>
Eau potable	<p>Rien de mieux que de boire l'eau du robinet, elle est saine et économique, évitant aussi la pollution des bouteilles plastique. Certes, mais... en cherchant un peu, on découvre des vérités cachées moins enthousiasmantes. C'est ce qu'a fait le reporter Hugo CLEMENT pour son émission SUR LE FRONT, diffusée lundi 25 novembre sur France 5 et qu'on peut visionner en suivant ce lien (il faut se créer un compte sur France Télévisions, ça vaut le coup) :</p> <p>https://www.france.tv/france-5/sur-le-front/6668603-qui-pollue-notre-eau-du-robinet.html</p> <p>La solution n'est certainement pas l'eau en bouteilles, mais l'interdiction des pesticides... eh oui, encore une fois !</p>
Festival VORTEX de danse contemporaine	<p>Cela se passe au centre culturel du Grand Clos de St Domineuc, non loin de Tinténiac, jusqu'au 5 décembre. Ce festival prestigieux est organisé par la Cie LADAÏNHA, il permet de voir des spectacles variés, y compris de hip hop, avec des artistes internationaux. Infos et réservations au 06 30 40 51 58 ou sur le site : www.cieladainha.fr</p>



ACTUALITES

<p>Pétition : arrêter Netanyahu</p> <p><small>*Tribunal Pénal International</small></p>	<p>Pour une fois, je vous relaie une pétition d'AVAAZ. Logique puisque leurs campagnes sont internationales. Le TPI* a déclaré le dirigeant israélien criminel contre l'humanité (enfin !). La France a dit qu'elle appliquerait cette sentence, avant de se rétracter... Il faut que le maximum de pays proclament leur volonté de s'y conformer, c'est-à-dire d'arrêter ce criminel de guerre si un jour il mettrait les pieds chez eux. Des millions de personnes, en signant cette pétition, contribueraient à matérialiser l'indignation générale que suscitent les horreurs perpétrées envers les Palestiniens. Et ce, malgré la passivité (sinon complicité) de nombreux gouvernements occidentaux à la traîne des Etats-Unis. https://secure.avaaz.org/campaign/fr/arrest_netanyahu_p19a/</p>
COP 29 à Bakou décevante ?	<p>... Pas étonnant, quand on sait que l'Azerbaïdjan tire l'essentiel de ses revenus de l'exploitation des énergies fossiles, qualifiées de « don de Dieu » ! Et quand on sait ce que ce pays inflige à ses militants écologistes : https://reporterre.net/Prison-et-faux-proces-avant-la-COP29-l-Azerbaïdjan-fait-taire-ses-ecologistes</p> <p>La méthode fait école un peu partout dans le monde, par exemple en Australie. C'est bien connu, pour guérir une fièvre, il suffit de se débarrasser du thermomètre...</p>
Je diminue mon empreinte numérique...	<p>... et je fais des économies en choisissant un forfait « sobre » chez Telecoop. Passer chez Telecoop pour la téléphonie mobile, c'est comme passer chez Enercoop pour l'électricité : un fournisseur éthique, qui ne cherche pas le profit et encourage la sobriété des usages... Il propose des forfaits mensuels à prix bas pour ceux qui se servent de leur téléphone avec modération !</p> <p>Si ça vous dit, testez vos besoins en complétant ce questionnaire : https://telecoop.fr/boulier/</p>

Aider les migrants...	...qui ont finir par arriver à Rennes, et (sur)vivent dans des conditions indignes, à la rue ou sous la tente malgré les intempéries, y compris avec des enfants ! Tout cela par manque de logements, de papiers, et avec des lois qui empêchent leur intégration. Ceux qui se sont installés tout récemment dans un gymnase de Villejean ont besoin de couvertures (le lieu est glacial) et aussi de bouilloires, micro-ondes, fourchettes, couteaux et cuillers... Ils sont épaulés par des bénévoles de plusieurs associations, qui leur ont trouvé ce lieu et lancent cet appel. Contact pour les aider : interorganisationpersonnesexilees@proton.me
Emission radio à écouter	Ambroise CROIZAT, ce nom vous dit quelque chose ? Ce personnage injustement tombé dans l'oubli a tout simplement inventé la SECURITE SOCIALE en France. Il mériterait d'entrer au Panthéon, mais... a connu un sort à la hauteur de sa modestie. On peut encore lui rendre justice, et au minimum écouter cette émission qui résume les choses en moins d'une heure, pour savoir comment est né ce trésor national, encore et toujours menacé ! https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/affaires-sensibles/affaires-sensibles-du-jeudi-21-novembre-2024-9520597

Palestine à Rennes

LE 30 NOVEMBRE 2024 À RENNES. LA PALESTINE, SA CUISINE, SA CULTURE ET SES LUTTES ONT RENDEZ-VOUS AVEC LES RENNAIS.

A 15h à la salle CPB au centre Alain Savary (Rennes Sud) :
Atelier cuisine (sur inscription) autour de recettes palestiniennes, une autre occasion pour découvrir la Palestine et son peuple.

Toujours à 15h place de la République à Rennes :
Rassemblement hebdomadaire de solidarité avec la Palestine et le Liban.

A 19h à la salle CPB toujours au centre Alain Savary :
Apéritif (Mézzé) dinatoire (sur inscription)

A 20h 30 Cinéma Palestine (conférence avec Hussam Hindi)

A 22h30 Atelier Dabké (sous réserve)



Qui l'eut cru ?

30/11 17h00

Conférence et atelier sur la cuisine

Faire à manger sans cuire les aliments

Quai n°3

Montfort sur-Meu

Conférence dessinée

Écriture : Denis Grangeat

Graphisme : Lucas Desmesures

Entrée libre



SAINT-MAUGAN

SAM 30/11

Salle multifonctions

L'ATTIRAIL

Cirque d'objets
Des 5 ans

19h30 à 20h30

Tarif :
- plein 10 €
- enfants 5 €

Buvette et petite restauration à partir de 19h00

Réservation sur HelloAsso :

contact@malganeizh.fr

