

L'ECHOLOCATERRE n° 28 du 29 août

Cuisiner avec le soleil !

Bonjour,

Le week-end des 11 et 12 octobre, nous allons proposer un stage pour **fabriquer son propre four solaire**, qui permet de cuisiner sans énergie fossile ni nucléaire ! Il suffit pour cela d'y mettre son plat le matin et de le placer à l'extérieur de sa maison, sur un balcon, une terrasse, etc. au sud. Au fil des heures, on le tourne de temps en temps pour qu'il soit toujours bien orienté. Devant l'augmentation inéluctable des prix de l'énergie, voilà un bon investissement. Mais bien sûr cela nécessite de préparer son plat quelques heures à l'avance... un petit changement d'habitudes ! Le tarif (160 €) comprend les matériaux nécessaires, ainsi qu'un don à l'association nantaise INTI, qui aide les populations nécessiteuses d'Amérique du Sud et d'Afrique à se passer, pour cuisiner, des combustibles polluants et coûteux (en argent ou en temps).

Il nous faut 5 inscrits pour mettre en place ce stage, qui aura lieu à La Mascotte à St M'Hervon. Merci de nous dire dès à présent si vous pensez y participer. Contact : 06 07 15 31 24.

Beaux jours à venir,

Michèle

www.lescolocaterre.org

AGENDA

VENDREDI 29	
14 h à 17 h à l'intérieur de l'Intermarché, FORUM DE L'EMPLOI : du CDI au job étudiant, venez voir, discuter, et apporter votre CV si vous cherchez du boulot... et ça continue le lendemain à partir de 10 h.	Montauban
13 h 30 à 18 h au centre Victor Hugo, DON DU SANG pour lequel il faut au préalable prendre rendez-vous, soit par téléphone au 02 23 22 53 97, ou en ligne sur www.dondesang.efs.sante.fr N'hésitez pas à donner un peu de votre sang, car les besoins sont importants et les personnes qui ne peuvent pas donner, nombreuses ! Ça continue samedi matin jusqu'à 13 h.	Montauban
A partir de 14 h au BCBG, FESTIVAL DES AMITIE.E.S (si si, ça s'écrit comme ça !) qui va durer deux jours. Ateliers de radio, dessin, écriture, théâtre, conférences, stands, danse, slam, expos, concerts, etc. Un très chouette programme sur le thème de l'amitié. Tarifs au choix, de 6 à 14 €. Adresse : 33 Le Bas Coudray. Prévoir du liquide, pas de carte bleue. Sur réservation en allant sur la billetterie en ligne : www.onparticipe.fr/b/TnRAfHy7	Bédée
14 h à 18 h à l'entrepôt de l'ECHAPPEE BENNE, grande vente déstockage ! Adresse : 3 La Tertrais, sur la route de Mordelles. Ça continue samedi matin et après-midi jusqu'à 17 h. Voir l'affiche ci-dessous.	L'Hermitage
15 h à minuit dans le jardin de la médiathèque, festival LE PIED SUR LA DALLE , avec des animations ludiques, le soir un spectacle, PREMIERES VAGUES, mêlant théâtre et rap par l'artiste PAGAIL, et deux concerts à 21 h 30 et 23 h. Prix libre. Voir le programme complet : www.sortir-en-bretagne.fr/36783/tinteniace/le-pied-sur-la-dalle.html	Tinténac
19 h au café-librairie Ulysse à l'Ouest, concert avec le quintet MYSTERY SWING BAND qui joue de grands classiques du jazz des années 1920 à 1960. S'il fait sec ce sera dehors sur la place des Halles, sinon à l'intérieur (mieux vaut réserver car le nombre de places sera limité dans ce cas). 09 86 32 51 56 ou uao.cafelib@gmail.com	Bécherel
A partir de 19 h à la gare du Vélo-rail, dernier concert des VENDREDIS DU RAIL . Accès gratuit, de quoi boire et manger sur place. Pour cette soirée spéciale des 10 ans, après le concert avec LA BAND'A JAQ, feu d'artifice et bal populaire . https://www.facebook.com/GareVeloRailMedreac/?locale=fr_FR	Médréac
20 h 30 à 22 h 30 à La Marette, CHAUVE-SOURIS QUE FAIS-TU ? sortie nature dans ce joli site à la découverte du monde fascinant des demoiselles de la nuit. RV au parking de l'Espace Naturel Sensible. Gratuit. contact@cpie-broceliande.fr www.cpie-broceliande.fr	St Malon sur Mel


SAMEDI 30

8 h 30 à 13 h au centre Victor Hugo, DON DU SANG pour lequel il faut au préalable prendre rendez-vous, soit par téléphone au 02 23 22 53 97, ou en ligne sur www.dondesang.efs.sante.fr N'hésitez pas à donner un peu de votre sang, car les besoins sont importants et les personnes qui ne peuvent pas donner, nombreuses !	Montauban
10 h à midi et 14 h à 17 h à l'intérieur de l'Intermarché, FORUM DE L'EMPLOI : du CDI au job étudiant, venez voir, discuter, et apporter votre CV si vous cherchez du boulot.	Montauban

10 h à 18 h au jardin médiéval, LES BEDIEVALES : l'occasion de remonter le temps. En tenue ou pas, on peut y déguster l'hypocras ou le vin d'ambrosie, s'amuser à manier l'épée ou lancer la hache, écouter une conteuse, assister à du trollball, etc. Avec des personnages hauts en couleurs par leurs tenues, les Seigneurs de Montfort et le Clos Métayer s'associent à la ville de Bédée pour un grand bond dans le passé. Le marché médiéval propose de l'artisanat local dans un cadre agréable. Et c'est encore mieux si on vient costumé* ! Entrée gratuite. <i>*Comme au Moyen Âge évidemment, pas en Superman... quoique... ce serait une occasion de rire ou faire rire !</i>	Bédée
10 h à 17 h (avec coupure entre 13 et 14 h) à l'entrepôt de l'ECHAPPEE BENNE, grande vente déstockage ! Adresse : 3 La Tertrais, sur la route de Mordelles. Voir l'affiche ci-dessous.	L'Hermitage
A partir de 10 h au BCBG, le FESTIVAL DES AMITIE.E.S continue. Ateliers de radio, dessin, écriture, théâtre, conférences, stands, danse, slam, expos, concerts, etc. Un très chouette programme sur le thème de l'amitié. Tarifs au choix, de 10 à 20 €. Adresse : 33 Le Bas Coudray. Prévoir du liquide, pas de carte bleue. Sur réservation en allant sur la billetterie en ligne : www.onparticipe.fr/b/TnRAfHy7	Bédée
Au Saperlipopette, animation pour les enfants LA CHASSE AUX TRESORS : tous les samedis sur réservation, à l'heure qui vous convient. « <i>Demain, c'est l'anniversaire de Poupidou et elle adooooore les gâteaux. Alors, on va lui faire le meilleur gâteau, de tout le pays de Brocéliande : celui de Raymonde ! Malheureusement, la recette est toute abîmée... Viens m'aider à la reconstituer !</i> » Tarif 3 € par personne. Pour réserver : alicetlucecafe@gmail.com	St Gonlay
15 h à République, RASSEMBLEMENT EN SOUTIEN A GAZA pour dénoncer le génocide qui se poursuit sous les yeux du monde entier. L'ONU a voté une résolution exigeant qu'Israël mette fin, le 18 septembre au plus tard, à son occupation des territoires palestiniens. La France a voté cette résolution. Israël, toujours soutenu par les USA, ne la respectera que si les pays signataires et l'UE prennent de véritables sanctions !	Rennes
15 h à minuit au Parquet de Bal, DAGA'NOZ : c'est d'abord une balade chantée à la rencontre des habitants du quartier, puis une soirée musique et danse qui verra s'échanger les cultures de Bretagne, de Mayotte et d'ailleurs... Gratuit. Adresse : 26 avenue Charles et Raymonde Tillon. 02 99 54 36 45 ou contact@ccrennes.bzh	Rennes nord-ouest
15 h à minuit dans le jardin de la médiathèque, le festival LE PIED SUR LA DALLE continue. Prix libre. Voir le programme complet : www.sortir-en-bretagne.fr/36783/tinteniace/le-pied-sur-la-dalle.html	Tinténia
20 h au château du Lou, concert LES BŒUFS-CAROTTES , du bric-à-brac musical façon swing de chez nous, matiné de jazz, trad, klezmer, poésie et chanson de rue, voilà qui promet ! Le bar ouvre à 19 h, mieux vaut arriver tôt pour avoir des places car la jauge est limitée. asso@chezmariedulou.fr http://chezmariedulou.fr	La Chapelle du Lou du Lac
21 h à la guinguette La Cahouette, dernier concert de la saison avec le groupe SAFARA, de la musique festive du Maghreb chantée en darija (dialecte du Maroc). Et ça se terminera par un DJ set pour danser jusqu'à pas d'heure...	St André des Eaux (22)

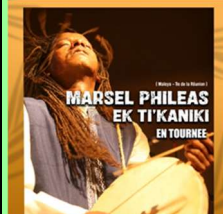
DIMANCHE 31	
À partir de 11 h 30 au Saperlipopette, BRUNCH SURPRISE en fonction des approvisionnements et des idées de la cuisinière. 18 € avec une boisson fraîche ou chaude, du salé, du sucré, en plusieurs plats végétariens. Toujours sur réservation (48 h en avance) : alicetlucecafe@gmail.com Après ça, le Saperlipopette prend des vacances...	St Gonlay
14 h à 19 h au château du Lou, OUVERTURE DU BAR tenu par des membres de l'association Chez Marie, comme tous les dimanches après-midi. On peut y passer un bon moment, autour d'une boisson chaude ou froide (locale et/ou équitable), faire une balade autour de l'étang... http://chezmariedulou.fr	La Chapelle du Lou du Lac
14 h à 18 h au rucher-école des JARDINS DE BROCELIANDE , récolte du miel par des apiculteurs professionnels, qui animent chaque année des stages pour s'initier à cet élevage. On peut prévoir en plus la visite du parc qui est belle et intéressante, y découvrir LE GARDIEN, la sculpture géante, vivante et participative de Vincent FONF et Seza QUERRIEN, et bien d'autres curiosités. Contact pour le miel : 02 99 60 08 04. www.jardinsdebreceliande.fr	Bréal
15 h à minuit dans le jardin de la médiathèque, le festival LE PIED SUR LA DALLE continue. Prix libre. Voir le programme complet : www.sortir-en-bretagne.fr/36783/tinteniace/le-pied-sur-la-dalle.html	Tinténia
16 h 30 au Vélodrome, MONSIEUR PATATE , cirque par la Cie BANCALE. Sommes-nous, comme M. PATATE, une combinaison de pièces dont l'assemblage est plus ou moins définitif ? Après <i>Le membre fantôme</i> , Karim RANDE explore de nouveau, avec le public et beaucoup d'humour, les possibles que lui ouvre le handicap dans son quotidien d'artiste de cirque. Gratuit, durée 50 minutes, dès 6 ans, sur réservation auprès de La Loggia : la-loggia.net/saison-culturelle/monsieur-patate/ Contact : 06 58 18 25 89. la-loggia.net communication.laloggia@gmail.com	Plélan



17 h 30 à l'espace Arbenn, MEKTOUB par la Cie La Nour : stand-up de cirque ! Mektoub, c'est un seul-en-scène multi-personnages, une autofiction poéticomique aux couleurs d'ici et là-bas, un récit intime, éclectique qui bouge ! Gratuit, dès 7 ans, durée 55 minutes, places limitées, sur réservation en ligne : www.la-loggia.net/saison-culturelle/la-nour/ Organisé par La Loggia : 06 58 18 25 89. la-loggia.net communication.laloggia@gmail.com		Maxent
19 h au bar l'Eprouvette, KARAOKE vivant avec de vrais musiciens qui accompagneront les chanteurs amateurs pour interpréter leurs tubes préférés. A 19 h on peut manger sur place, à 20 h on peut s'inscrire pour monter sur scène avec la chanson de son choix, et les choses sérieuses commencent à 21 h.		St André des Eaux (22)

MARDI 2		
10 h à 13 h et repas ensuite au centre de loisirs, atelier cuisine : REPAS RAPIDE ET EQUILIBRE , avec la diététicienne Marine LUCAS. Gratuit, réservé aux plus de 60 ans, sur inscription au 06 34 65 51 55. www.mspmikadope.fr		Montauban
19 h 15 à 20 h 15 à Quai n° 3, atelier méditation avec Edwige : pour prendre le temps de se poser, et de s'accueillir sans jugement. Tarif libre. www.cehapi.org		Montfort
20 h 30 à La Cane, AUX JOURS QUI VIENNENT , film psychologique sur les violences conjugales et l'emprise. Comment l'ex-femme de Joachim et sa nouvelle compagne vont apprendre à se soutenir face à cette relation toxique.		Montfort

MERCREDI 3		
10 h à 16 h à Tréez, stage de MALOYA avec Marsel PHILEAS (voir ci-dessous vendredi). Pour avoir une idée de cette magnifique énergie, on peut visionner cette vidéo : https://www.youtube.com/watch?v=qQngEJuE_nU . Tarif 40 €, inscription au 06 82 27 03 88 ou par mail à theo.musique@protonmail.com		Iffendic

VENDREDI 5		
17 h à 20 h à la Maison du Pâtis, FORUM DES ASSOCIATIONS où l'on pourra aussi rencontrer le BRICOBUS qui lutte contre la précarité énergétique, et aussi le REPAIR CAFE qui aide à réparer les objets du quotidien.		Monterfil
21 h à Tréez, concert de maloya avec Marsel PHILEAS EK TI'KANIKI : Marsel Philéas (alias Willy) est en union parfaite avec le groupe Ti'kaniki. Depuis 10 ans, ces métropolitains et créoles servent un maloya résolument moderne. La plume remarquable de Marsel Philéas, artisan du parler créole, rythmicien du mot, fait rebondir les syllabes au cadencement du rouler et du sati, laissant parfois place à une douce poésie qu'il s'évertue à transmettre au public avec une générosité sans égale. Musiciens : Marsel Philéas, Hadrien Santos Da Silva, Stellis Groseil, Théo Morin. Tarif libre. Venir avec du liquide et... sans son chien ! Voir ci-dessus (mercredi 3).		Iffendic

SAMEDI 6		
13 h à 18 h dans le bourg : IFFENDIC EN CAISSE , une course de caisses à savons pour rire... et admirer le travail des équipes qui ont rivalisé d'ingéniosité pour construire des ORNI (Objets roulants non identifiés) !		Iffendic
13 h 30 à 18 h salle Delisse, FORUM DES ASSOCIATIONS , où vous pourrez nous retrouver pour échanger un brin, apporter vos bouchons de liège, vous inscrire à la journée nettoyage de la nature, faire adhérer vos amis et voisins si vous le souhaitez... Vous y rencontrerez aussi nos amis de SEB35, des P'tites Natures de Brocéliande, etc.		Montauban
14 h aux Jardins du Presbytère, forum des associations, prolongé à partir de 16 h par la FÊTE DE LA RENTREE , un mini-festival avec deux scènes pour 10 musiciens et groupes locaux, qu'ils soient débutants ou chevronnés. Il y en aura pour tous les goûts, des chants de marins à la musique classique en passant par le jazz, le pop-rock... Une boîte à dons au profit des Restos du Cœur recevra les oboles du public. Contact : alicedugu@gmail.com		Breteil

DIMANCHE 7		
Le bar au château Chez Marie sera fermé , exceptionnellement, pour ne pas faire de concurrence à l'association La Rive du Lou qui tient comme chaque année sa FÊTE DES VIEUX METIERS . Ça commencera dès 9 h avec une braderie vide-grenier qui va durer toute la journée. Les pains et brioches façonnées à la main se prépareront à leur passage dans le four à pain, construit comme autrefois par des bénévoles avec son fournil, le tout en bauge (terre crue)... à l'ancienne, on vous dit ! La batteuse de céréales s'anima vers 14 h. Surtout, de nombreux artisans seront là pour montrer leurs savoir-faire manuels et vendre leurs productions : fileuse de lin, sabotier, sellier, tourneur-fraiseur, vannier, comme de coutume l'ébéniste Philippe QUENOILLERE avec ses chaises et ses tableaux en marqueterie, et peut-être même, selon la météo, un atelier terre-paille avec Fabrice AUVE.		La Chapelle du Lou du Lac

Pour le REPAS CHAMPÊTRE (20 €, kir et café compris) il faut réserver avant le 1 ^{er} septembre au 06 89 77 32 76. Pour vendre à la braderie, s'inscrire au 06 17 37 53 19 jusqu'au dernier moment.	
Toute la journée en extérieur, VIDE-GRENIER : tarif pour exposer 2 € le mètre, paiement à l'avance. Réserver auprès du Comité des Fêtes : comitedesfetesminiac@gmail.com	Miniac
Dès 13 h 30, les rues du centre s'animent avec le festival AU COIN DE MA RUE : du burlesque, du théâtre, du rock n'roll, du cirque, les vélos à plumes de notre pote Léo... Le tout, pour tous les âges et gratuit ! En savoir plus : www.aucoindemarue.org	Romillé
14 h 30 à 17 h 30 à la Maison du Livre, atelier CALLIGRAPHIE EN FAMILLE pour réaliser une fresque en s'inspirant des phrases de sagesse de Christian BOBIN, exposées là jusqu'au 24 septembre. Dès 7 ans, gratuit et en continu toute l'après-midi (on peut arriver et arrêter quand on veut). 02 99 66 65 65 ou maisondulivre@rennesmetropole.fr	Bécherel

INFOS LOCALES

Montauban : enquête publique	Ouverte jusqu'au 8 septembre, elle concerne le projet d'aménagements urbains en centre-ville , dénommé ZAC du Triskell car il y a trois sites concernés. Le dossier est consultable en mairie du lundi au vendredi, ou sur le site : www.ille-et-vilaine.gouv.fr/Publications/Publications-legales/Enquetes-publiques/Avis-d-enquetes-d-utilite-publique-Expropriations Pour donner son avis, on peut écrire sur le registre d'enquête, par courrier à la mairie, ou par mail à cette adresse pref-enquetes-publiques@ille-et-vilaine.gouv.fr avec comme Objet : « ZAC du Triskell » Montauban-de-Bretagne.
Faisons du stop !	Après Plélan, Montfort Communauté a décidé de favoriser le partage des trajets en voiture, avec la création de 10 arrêts d'autostop entre Montfort centre (et gare) et 5 communes alentour. Ça s'appelle COVOIT'GO, et c'est une très bonne idée... qui devrait bientôt arriver aussi chez nous autour de Montauban. Du moins c'est prévu, alors espérons que ce soit avant la St Glinglin ! Vous trouverez ci-dessous la carte des lignes Covoit'Go autour de Montfort. Yapluca... lever le pouce en laissant sa voiture au garage !

ACTUALITES

Méfions-nous des QR codes	Si vous voyez un QR code à flasher pour payer votre stationnement, charger votre véhicule électrique à une borne, ou régler une contravention, méfiez-vous ! Des escrocs ont trouvé ce moyen facile pour soutirer aux gens leurs données bancaires et vider leur compte. Mieux vaut choisir un autre mode de paiement, ce que les administrations et les vrais opérateurs autorisent toujours. www.masecurite.interieur.gouv.fr
Halte aux piscicultures polluantes	Les gens qui avaient assisté l'an dernier à la projection du film JUSQU'A LA FIN DU MONDE, au Montal dans le cadre du festival ALIMENTERRE, se souviennent du reportage affligeant sur les élevages de poissons en mer, notamment en Grèce. Eh bien, voilà une nouvelle encourageante : il semble que les populations locales aient décidé ne plus laisser faire ces activités destructrices du milieu : https://reporterre.net/La-Grece-renonce-a-un-projet-piscicole-pour-raisons-environnementales
L'acétamipride revient par la fenêtre !	En France, l'interdiction de cet insecticide a été confirmée. Mais en Europe, non seulement il reste autorisé jusqu'en 2033, mais la Commission a récemment relevé les LMR (limites maximales de résidus) dans plusieurs produits, dont le miel. Conclusion : il faudrait interdire carrément l'importation en France d'aliments qui ont été traités par ce tueur d'insectes. Lorsqu'on a fait ça pour les cerises traitées au diméthoate, chaque année depuis 2016, le résultat a été la fin de l'usage de ce produit dans l'UE. Comme quoi, la France a du poids...
NON au budget Bayrou	Tout bloquer le 10 (voir ci-dessous), c'est peut-être une bonne idée. Et signer cette pétition contre le budget Bayrou , appuyée par les principaux syndicats, c'est sûr ! Ça servira d'avertissement pour le prochain 1 ^{er} ministre... https://www.change.org/p/budget-les-sacrifices-pour-le-monde-du-travail-%C3%A7a-suffit
10 septembre : y voir plus clair	Merci à Reporterre, quotidien écolo en ligne, qui a balayé l'ensemble du sujet « Bloquons tout » pour nous permettre de nous faire une idée, et savoir si on veut s'y joindre : https://reporterre.net/Mouvement-du-10-septembre-l-ecologie-sera-de-la-partie
Puffs jetables : interdites mais en vente !	Il y a quelques mois, je vous avais alertés sur la pollution par les puffs, ces vapoteuses jetables en plastique qui contiennent, entre autres, du lithium ! Elles ont fini par être interdites... mais on peut toujours en acheter, pas seulement en ligne, mais aussi dans des boutiques de vapotage ou même des épiceries, au vu et au su de tous, et même quand on est mineur ! C'est désespérant cette habitude qu'on a, en France, de ne pas faire respecter les lois qui sont votées dans l'intérêt général. En outre, pour contourner cette loi, les fabricants proposent désormais des puffs soi-disant rechargeables... Ces produits polluants ciblent surtout les jeunes, avec des arômes sucrés et des couleurs flashy, mais contiennent quand même de la nicotine... et pas qu'un peu ! https://www.planetesante.ch/Magazine/Addictions/Cigarette-electronique/Quatre-choses-a-savoir-sur-les-puffs
Une flottille pour Gaza part le 31 août	<i>Waves of Freedom</i> est la plus grande flottille humanitaire jamais affrétée pour Gaza. Son président est le Dr Yacine Haffaf, chirurgien humanitaire revenu bouleversé de ses missions là-bas en 2024. Il était venu à Rennes en septembre 2024.

Ne restons pas inactifs face à la destruction de Gaza, au génocide des Gazaouis et à l'instrumentalisation d'une aide humanitaire insuffisante, militarisée, destructrice et mortelle. En attendant le départ de la flottille *Waves of Freedom France*, on peut soutenir cette action pour briser le blocus et obliger nos dirigeants à sanctionner l'armée génocidaire. Par exemple :

- en faisant connaître la flottille autour de soi ;
- en rejoignant l'équipe de skippers, médecins, juristes et membres de la société civile pour une visibilité protectrice ;
- en contribuant financièrement à l'achat des bateaux : <https://waves-of-freedom.fr/> (dons défiscalisés à 66 %)

GRANDE VENTE DESTOCKAGE

LA RECYCLERIE DE L'ÉCHAPPEE BENNE

L'ÉCHAPPEE BENNE

3, LA TERTRAIS L'HERMITAGE
GPS : 48.116708, -1.819826

Vendredi 29 Août : 14h / 18h
Samedi 30 août : 10h / 13h & 14h / 17h

"FILOMENA CRÉATIONS" PROPOSE DES OBJETS DE DÉCORATION, ACCESSOIRES & BIJOUX AU CROCHET.

RENNES MÉTROPOLITAIN
VENTE DE MEUBLES EN LIGNE SUR NOTRE SITE : <https://leechappeebenne.fr/notre-boutique-en-ligne/>
BOUTIQUE DE LA GARE FERMÉE VENDREDI & SAMEDI

CARTE BLANCHE AU CHÂTEAU DU LOU (LA CHAPELLE-DU-LOU-DU-LAC)

SAMEDI 30 AOÛT 2025, À 20 HEURES
AVEC **LES BŒUF CAROTTES**

Bric à brac musical façon swing de chez nous



Sophie Luzé (chant, accordéon et percussions) / Nelly Poidevin (contrebasse) / Olivier Pont (violon et ukulélé) / Thomas Schmutz (clarinette et guitare)

Ce quatuor revisite les standards de la chanson française à la sauce swing mitonnée de jazz, trad, klezmer, poésie, chansons de rue. Il fait partie de l'association les Perforés du Carton, produisant et promouvant des spectacles musicaux et animations comportant ou non les orgues de barbarie. Pour tout savoir sur eux : <https://perforeducarton.blogspot.com/>

LE BAR SERA OUVERT DE 19H À 23 HEURES

