

L'ECHOLOCATERRE n° 3 du 23 janvier

Comment garder le moral ?

Bonjour,

Certes la pluie est un don du ciel, mais pas forcément quand elle dure trop longtemps... demandez aux inondés ce qu'ils en pensent ! Pas toujours facile de garder le moral. Déjà, les plus sages d'entre nous savent qu'il ne faut pas rester enfermé, car la lumière du jour est bonne pour le psychisme, même à travers les nuages. Ensuite, il y a aussi de bonnes nouvelles, comme le renvoi de l'accord UE-Mercosur devant la Cour de Justice de l'UE, voté par les députés européens à une courte majorité : même si le verdict n'est pas acquis d'avance, cela laisse un espoir de voir le dogme du libre-échange enfin remis en cause.

Quant à nous, on a enfin l'impression d'avancer dans notre projet d'ouverture d'un tiers-lieu ! Il sera situé au sein de l'espace Arc-en-Ciel Rue des Chênes, et mis à notre disposition gracieusement par la mairie. Deux dates sont déjà à retenir : **mercredi 1^{er} avril** (non, ce n'est pas une farce !) pour une **journée d'animations** sur place, assurées en partie par des lycéens de La Providence, qui nous aident dans le cadre de leur bac pro. Mais d'ores et déjà, nous tiendrons là-bas, en principe, notre **ASSEMBLEE GENERALE, le samedi 14 février** de 15 h 30 à 18 h, avec des crêpes... Nous espérons vous y accueillir nombreux !

Beaux jours à venir,

Michèle

www.lescolocaterre.org

AGENDA

VENDREDI 23

18 h au Jeu de Paume, LA GUERRE GLOBALE CONTRE LES PEUPLES, MECANIQUE IMPERIALE DE L'ORDRE SECURITAIRE rencontre avec Mathieu RIGOUSTE, sociologue, auteur du livre portant ce titre. Organisée par la librairie Planète IO. Adresse : 12 rue Saint-Louis, métro Ste Anne.	Rennes centre
18 h à 20 h à Quai n° 3, HAPPY TRICOT avec Nadège, des Mains Créatives. Un moment convivial autour d'un verre, avec aiguilles et pelotes, pour créer des merveilles en toute convivialité. Gratuit. www.cehapi.org	Montfort
18 h 30 à 21 h à la médiathèque, APERO LECTURES PARTAGEES : autour d'un apéro dînatoire, venez partager des extraits de livres ou bien vos propres textes, sur le thème VILLE ET CAMPAGNE. Organisé avec Dixit Poetic. Tout public, gratuit, sur réservation au 02 99 09 76 75 ou mediatheque@iffendic.bzh	Iffendic
18 h 30 à 20 h, APERO-LECTURES PARTAGEES : ville ou campagne ? Venez avec une histoire à lire ou raconter, un poème, une devinette, une blague, un bout de texte, une chanson, un livre pour enfant que vous aimez et que vous avez envie de partager avec les autres, sur ce thème. Apéritif offert. Tout public, sans inscription, gratuit.	Gaël
19 h 30 à la médiathèque, lecture participative dans le décor de silhouettes (qui auront été fabriquées mercredi), avec Shawan LESSER. Tout public, dès 6 ans, inscription conseillée, places limitées, gratuit. Je suis curieuse de savoir ce qu'est une lecture participative...	Montauban
20 h au Bar'Zouges, LE MYSTERE DU JOURNALISME JAUNE , conférence gesticulée par Philippe MERLANT, qui a exercé ce métier 40 ans. Il enquête pour comprendre comment il se fait que les médias sont si souvent du côté du pouvoir ? Quelles pistes pour réconcilier information et démocratie ? Adresse : 1 Rue Jules Duval. www.cequinouslie.fr	 Hédé-Bazouges

SAMEDI 24

10 h à midi à Quai n° 3, REPAR' CAFE : venez apprendre à réparer vos vêtements avec Nadège, vos vélos et vos petits appareils avec Bruno et Patrick. Participation libre. www.cehapi.org	Montfort
10 h 30 au Confluent, ET PUIS, spectacle de marionnettes d'après ICINORI, par la Cie LA SOUPE. Une grande fresque visuelle et musicale, un paysage sauvage et luxuriant transformé de saison en saison par le mystérieux personnages, mi-humains mi-outils. Entre réalisme et fantasmagorie, comme une douce introduction à l'éologie, ces micro-narrations explore les liens intimes et complexes de l'être humain à la nature. Durée 45 minutes, tout public à partir de 4 ans. Tarif plein 14 €, réduit 10 €, - de 18 ans 7 €. Après le spectacle, atelier théâtre d'ombres en binômes parent-enfant, sur inscription préalable à : mediation.culturelle@montfort-sur-meu.bzh	Montfort
10 h 30 au pôle socioculturel, LES ANIMAUX ENVAHISSENT LA MEDIATHEQUE : venez créer, vous relaxer et vous inspirer avec toutes ces bêtes à plumes, à poils ou à écailles. Animé par Jade ODOUL, médiatrice animale, dans le cadre de l'exposition LA FERME DES ANIMAUX, d'après George ORWELL. 02 99 06 22 53. http://quedillac.fr	Quédillac
13 h 30 à 17 h 30 à la Maison des Associations, ateliers MEDECINE CHINOISE, DO IN et SOPHROLOGIE : en cette période d'intersaison, Marie-Emilie et Patricia proposent un atelier de médecine chinoise alliée à de la sophrologie. Les organes liés à cette période, la rate et l'estomac, sont particulièrement sollicités. C'est le moment de favoriser la régulation de nos émotions et de notre énergie, avec entre autres des auto-massages ciblés pour la	St Péran

digestion, ainsi que de la gestion des émotions en sophrologie. Tarif 40 €, adhésion à l'asso Ma Bulle Zen 12 €. Inscription au 06 22 80 41 47 ou marie.emilie.du.moutier@gmail.com	
15 h à République, rassemblement de soutien à Gaza et la Palestine « Génocide à Gaza, on ne se taira pas » organisé par l'AFPS (Association France Palestine Solidarité)	Rennes centre
15 h à l'auditorium des Champs libres, rencontre GUERRE DE L'EAU DANS LE BOCAGE avec Gaspard Koenig, philosophe et romancier. <i>Habité par l'urgence écologique, il manie l'ironie et la poésie dans des romans réalistes qui peuvent virer à la fantaisie pure : dans HUMUS (prix Interallié), un jeune agronome met tout en œuvre pour préserver la terre et son écosystème ; avec AQUA, son dernier livre, c'est l'eau qui est l'objet de tentatives de captation et de protection.</i>	Rennes centre
18 h à l'espace de l'Etang Bleu, TOBOGGAN, spectacle en cours de création par la Cie LE LONG RACCOURCI. Avec sensibilité et humour, tout en travaillant sérieusement le Bâton du diable et les Boîtes à cigares, les jongleurs souhaitent offrir ce spectacle comme un moment aussi fun qu'un voyage en... toboggan ! Ce que les adultes ne font plus jamais, mais pourquoi ? Le spectacle complet doit sortir en avril. Tout public à partir de 7 ans, durée 35 minutes, gratuit, sur réservation : https://www.la-loggia.net/saison-culturelle/toboggan/	Paimpont
20 h 30 au Saperlipopette, concert DRAKA + impro SLAP ! L'affiche en fin de gazette vous donnera-t-elle une petite idée de ce dont il s'agit ? Peut-être pas, mais qu'importe, ici ce sont toujours de bons moments... On peut aussi déguster son repas végétarien à partir de 19 h (plat unique + dessert pour 14 €), dans ce cas mieux vaut réserver : 06 69 29 64 16 ou alicetlucecafe@gmail.com	St Gonlay

DIMANCHE 25

RV 8 h 30 Place Bischberg pour une randonnée pédestre autour de l'étang du Blavon, 11 km en terrain plat. Prévoir le covoiturage. Retour vers midi. Contact : 06 84 22 52 67 ou cheminsbuissonniers35360@gmail.com	Montauban → Bédée
14 h à 17 h à Quai n° 3, atelier cuisine : LACTOFERMENTATION , avec Marie-Pascale : une technique très simple et économique pour conserver ses légumes, de façon bénéfique pour la santé ! On peut apporter ses bocaux. Payant, sur réservation : www.cehapi.org	Montfort
16 h à 19 h à la Maison du Pas Sage, GALETTE DES ROIS avec visite du bâtiment, qui se veut <i>un lieu de vie solidaire et intergénérationnel pour huit personnes en colocation : des personnes âgées qui souhaitent continuer à donner, et aussi des gens de tous âges qui ont besoin de temps pour retrouver leur dignité et le goût de vivre.</i> Gratuit. Adresse : 13 Rue du Pont Dom Jean. 02 99 07 53 23 ou karuna.ceprobreiz@gmail.com En savoir plus : https://karuna-ceprobreiz.org/	St Malo sur Mel
16 h 30 salle du Pré Vert, concert SKYLARKS , chants et instrumentaux traditionnels irlandais et écossais , avec la participation des élèves du SIM. Gratuit.	Romillé

LUNDI 26

RV 13 h 15 face au local de Familles Rurales pour une randonnée pédestre de 9 km, je ne sais pas où cette fois, mais sans doute pas tout près car 3 € sont demandés pour le covoiturage. Adresse : 43 rue de Plumaugat. 02 99 09 53 70 ou asso.st-meen@famillesrurales.org	St Méen →
--	-----------

MARDI 27

14 h 30 à 16 h au bar Chez Louisette, CAFE DES SENIORS qui se tiendra désormais chaque dernier mardi du mois. Le thème du jour sera LE GALLO . Réservé aux plus de 65 ans. Aide au transport possible. Places limitées, mieux vaut s'inscrire auprès de Myriam NIVOL au 02 99 61 14 16 ou poleseniors@ville-montaubanbretagne.fr	Montauban
14 h à 17 h chez Bâti Récup', TRI DE BOUCHONS : de nouveaux bénévoles se sont manifestés pour participer à notre action (sur la plateforme JeVeuxAider), ils n'habitent pas dans notre secteur. C'est pourquoi pour la première fois, nous ferons du tri dans notre local de stockage situé au sein de l'entreprise Bâti Récup' (ou dehors s'il fait beau !). Nous terminerons par un goûter offert . Le lieu est inclus dans le vaste espace dédié au réemploi dénommé Les Halles en Commun, à La Courrouze. Adresse : 24 avenue Jules Maniez, métro Courrouze. Bienvenue à tous les volontaires qui viendront trier, ne serait-ce qu'une heure. Contact 06 07 15 31 24.	Rennes ouest
18 h à 20 h au complexe socioculturel, atelier POUR BEBE, MA MAISON CHANGE D'AIR : repérer les polluants cachés chez soi pour pouvoir les éliminer. Quels produits naturels et économiques utiliser pour le ménage et l'hygiène. Les conseils sont valables non seulement pour protéger les bébés, mais aussi toute la famille. Il est recommandé de suivre aussi l'atelier du mardi suivant, même heure, même endroit. Organisé par la Mutualité Française Bretagne. S'inscrire avant le 26 au 06 85 03 23 65 ou sgoizet@bretagne.mutualite.fr	St Méen

MERCREDI 28

13 h 30 à 15 h à Quai n° 3, permanence COMPTOIR NUMERIQUE : avec Charlotte, venez trouver des solutions à vos questions et problèmes sur l'ordinateur, la tablette, le smartphone...	Montfort
20 h au Bar PMU Le Sarah, projection gratuite AU BOULOT ! de Gilles PERRET et François RUFFIN. <i>Comédie documentaire, véritable expérience sociologique de tentative de réinsertion des riches : pas facile, mais avec de l'effort ça porte ses fruits (et c'est drôle) ! François Ruffin s'est donné pour mission de démontrer à Sarah Saldmann, avocate bourgeoise et chroniqueuse TV, que les gens d'en bas ne sont pas des fainéants, des bons à rien, des assistés, mais que ce sont bien elles et eux qui tiennent la France debout !</i> 13 Square Sarah Bernhardt. Prévoir une consommation sur place.	Rennes sud

JEUDI 29

20 h 30 à l'Avant-Scène, HATIAO CLUB, cabaret breton par la Cie LA LEVEE. Ce théâtre musical a été imaginé à partir de nombreux témoignages recueillis dans le pays de St Malo. Durée 1 h 20, tout public à partir de 8 ans. Tarif plein 17 €, réduit 13 €, - de 18 ans 8 €.	Montfort
---	----------

VENDREDI 30

17 h 30 aux Champs libres, PEUT-ON DEJOUER LES FAKE NEWS ? rencontre avec Richard Monvoisin, enseignant à l'Université Grenoble-Alpes. Métro Charles de Gaulle.	Rennes centre
18 h à la Maison des Associations, DES ELECTEURS ORDINAIRES : enquête sur la normalisation de l'extrême-droite , rencontre avec Félicien FAURY, auteur de ce livre (Seuil, 2024). Adresse : 6 cours des Alliés, derrière le 360, métro Charles de Gaulle. https://comptoirdudoc.org/programmation/images-de-justice-2026/	Rennes centre
18 h 30 à la galerie Quinconce, vernissage de l'installation d'Adèle ROBINEAU , qui vient de remporter un prix pour ce travail intitulé LA HUITIEME ÎLE (inspiré de l'archipel des Sept-Îles). Ouvert à tous. Lieu : place de la Gare. Contact : quinconce.galerie@gmail.com	Montfort
A partir de 19 h 30 à Trézé, TREEZ NOZ, FEST NOZ 100 % solidaire au profit de l'association REFUGIES SOLIDAIRES. Avec quatre groupes (voir l'affiche en fin de gazette). En bonus : une expérience inédite mêlant musiques bretonne et réunionnaise ! Tarif libre, boissons et galettes en vente. Prévoir du liquide (pas de carte bleue), venir sans son chien. Essayer de covoiturer car le stationnement est limité.	Iffendic
19 h 30 à 23 h à la salle des Fêtes, REPAS DE SOLIDARITE avec les Palestiniens . Prix libre, minimum 10 €. S'inscrire au plus vite auprès de Jonathan au 06 30 34 82 99 ou jondaitch@gmail.com Adresse : 20 Rue de Rennes.	Lanvallay (22)
20 h 30 à La Bobine, avant-première : Edouard BERGEON viendra présenter RURAL , son dernier documentaire, qui dresse un portrait sensible de l'agriculture familiale française actuelle, avec humour et tendresse. Edouard avait rencontré un très grand succès avec le film AU NOM DE LA TERRE , qui reprenait sa propre histoire.	Bréal

SAMEDI 31 – DIMANCHE 1^{er} FEVRIER

A la MJC du Grand Cordel, stage CORPS ET VOIX VIBRANTS , coanimé par Véronique Thomas et Laurent Stéphan, enseignants du Centre Roy Hart sur la voix. Ouverture corps et souffle, détente et relâchement, écoute des sensations corporelles, étendue vocale, couleurs, timbre, résonance, émotions... écoute, imaginaire et improvisations. Il reste des places. Infos et inscriptions : 06 38 78 75 29 ou veronique63.thomas@gmail.com	Rennes est
--	------------

SAMEDI 31

9 h à 11 h 30 à La Maison du Pâtis, REPAIR CAFE , ou comment lutter contre l'obsolescence programmée ! Des bénévoles sont présents pour vous accueillir et vous aider à réparer vos objets, petit électroménager... Ils sont là également pour vous guider et vous orienter si nécessaire. <i>Dorénavant avant de jeter, pensez au Repair Café !</i>	Monterfil 
9 h 30 au centre Victor Hugo, AG de l'association BSPB (Bretagne Solidarité Pérou Bolivie), qui soutient depuis de nombreuses années des populations pauvres dans les Andes. Après la réunion, repas partagé (apporter son pique-nique) et galette des rois offerte par l'association, le tout suivi d'une conférence à 15 h (voir ci-dessous).	Montauban
11 h à 12 h 30 à Quai n° 3, atelier NOTRE CORPS PORTEUR DE NOTRE HISTOIRE , avec Cyrielle GIRAUD : apprenons à décoder les messages transgénérationnels de notre corps. Payant, sur réservation : www.cehapi.org	Montfort
15 h au centre Victor Hugo, conférence sur l'AGRICULTURE REGENERATRICE , par Nicolas HALLEGOUET, producteur de pommes de terre dans le Finistère. Ce pionnier d'une approche visant à restaurer la biodiversité dans le sol, témoignera de son travail et des résultats obtenus en 20 ans de pratique. Invité par l'association BSPB, pour qui il vend chaque année une partie de sa récolte au profit des paysans andins. Gratuit. 06 72 10 30 93.	Montauban

DIMANCHE 1^{er}

RV 10 h au château médiéval (à vérifier) pour une sortie CPN* à la recherche des larves d'amphibiens dans les trous d'eau, mares, etc. Il est nécessaire de porter des bottes imperméables mais surtout bien nettoyées, désinfectées et séchées, pour ne pas transporter de virus. Contact : lesptitesnatures.secretaire@gmail.com	Montauban
16 h 30 au château du Lou, VOIX SANS ISSUE , chorale de 13 hommes qui interprètent des chants polyphoniques du monde. Participation libre, mais prévoir aussi une consommation au bar pour participer à l'aménagement et à la pérennité de ce lieu, tenu par des bénévoles.	La Chapelle du Lou du Lac

INFOS LOCALES

Questionnaire en vue du tiers-lieu des ColocaTerre	<p>Nous sommes toujours décidés à ouvrir un tiers-lieu à Montauban, et sommes sur le point d'obtenir un local. Les futurs bacheliers SAPAT du lycée La Providence nous aident dans ce projet. Ils ont mis en ligne un questionnaire destiné à recueillir les attentes des habitants, par rapport à ce que notre association a envie de proposer. Si vous avez cinq minutes, merci de cliquer sur le lien pour y répondre : https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSebOF-4Glo1OXZggLWNkksfTD-1063K7mPbDOBvBN1uUsHxg/viewform</p>
Marché d'art & d'artisanat 1 ^{er} mai Concoret	<p>Pour le traditionnel marché du 1^{er}mai, le CPIE a fixé au 25 janvier la date limite pour s'inscrire afin d'y tenir un stand. Cela ne coûte vraiment pas cher, alors si ça vous intéresse, cliquez ici pour en savoir plus : https://cpie-broceliande.fr/cpie/actu/212564/Marche-du-Terroir-de-l-Artisanat-Un-rendez-vous-donne-1er-mai-a-Concoret</p>
Concours photo sur Brocéliande 	<p>Un concours photo sur le thème « Brocéliande autrement, Brocéliande mystérieuse » est organisé par la Malgan'eizh, en partenariat avec la communauté de communes. Il est ouvert à tous. Une exposition des photos lauréates dédiée sera réalisée l'été prochain, à l'étang de Saint-Maugan, et circulera ensuite dans les communes du territoire de la communauté de communes St Méen-Montauban. Les photos et les inscriptions doivent être envoyées à : concoursbroceliande2026@orange.fr avant le 15 février. Les critères techniques de participation :</p> <ul style="list-style-type: none"> . format .jpeg en haute résolution (si possible 300 dpi) . date, localisation (coordonnées GPS si possible) de la photo (cf. carte Destination Brocéliande) . la photo doit avoir un titre <p>Voir le bulletin de participation et le règlement du concours : https://stmeen-montauban.fr/actualites/concours-photo-broceliande-autrement-broceliande-mysterieuse/</p>
Festival Télérama au TNB à Rennes	<p>Jusqu'au 27 janvier, comme chaque année le cinéma du TNB programme le meilleur des films qui ont marqué l'année précédente, pour les gens qui n'auraient pas pu les voir ou bien aimeraient les revoir ! www.t-n-b.fr</p>

ACTUALITES

L'Etat au secours de la FNSEA	<p>Le premier ministre a décidé un moratoire sur toutes les politiques de l'eau, jusqu'au salon de l'agriculture. C'est bien une façon d'entraver l'adoption du SAGE Vilaine. La preuve : le 16 janvier, la réunion de la CLE (Commission Locale de l'Eau) n'a pas pu se tenir, tous les services de l'Etat étant absents... La politique de la chaise vide ! https://reporterre.net/Le-moratoire-sur-l-eau-pourrait-entraver-l-adoption-du-plus-grand-schema-de-l-eau-de-France</p>
A propos d'eau	<p>Quand on parle de qualité de l'eau, il ne faut pas confondre les eaux de surface (rivieres par exemple) avec l'eau qui nous arrive au robinet. Les premières, dans notre secteur, sont hélas trop polluées. La seconde a subi des traitements qui la rendent potable, elle est analysée rigoureusement pour attester que l'on peut en boire et en donner aux bébés. Mais il arrive que certains polluants, comme les PFAS, qui sont recherchés depuis peu, dépassent le seuil autorisé. Si vous avez un doute sur la qualité de l'eau distribuée dans votre commune, cliquez sur le lien pour accéder à la carte de France de l'eau potable. Il suffira de taper votre code postal dans la barre de recherche. Un code couleur indique s'il y a des polluants : https://dansmoneau.fr/#map</p>
Hausses de tarif des mutuelles santé : refuser	<p>Selon la loi LFSS pour 2026, les tarifs des complémentaires santé ne doivent pas augmenter. Pourtant, il y a des mutuelles qui le font quand même... Si c'est le cas de la vôtre, vous pouvez télécharger une lettre-type préparée par l'UFC-Que Choisir, que vous lui enverrez pour qu'elle n'applique pas cette hausse. Elle n'aura même pas le droit de résilier votre contrat suite à cette démarche. https://www.quechoisir.org/actualite-complementaires-sante-une-lettre-type-pour-contester-les-hausses-de-tarifs-2026-n173890/</p>
Ne confondons pas !	<p>Depuis des années, et particulièrement depuis les attaques du 7 octobre 2023 et le génocide qui a commencé ensuite, on essaie de nous faire assimiler toute critique de la politique d'Israël à de l'antisémitisme. C'est une manipulation inacceptable, très dangereuse, qui cache des raisons politiques... Cette confusion volontaire entrave tout débat sur les mesures qu'on pourrait prendre pour tenter de faire cesser ce génocide. Et voilà que certains voudraient la faire entrer dans la loi française ! Interpellons nos députés pour qu'ils ne la votent pas. https://france-palestine-eaction.online/HalteMassacreGaza</p>

VENDREDI 23

20^H



Le mystère du journalisme jaune

Conférence gesticulée par Philippe MERLANT

« Pourquoi les médias sont-ils si souvent du côté du manche, du côté du pouvoir, du côté des puissants ? »

Sur les traces de Joseph Rouletabille, Philippe Merlant part élucider ce très curieux mystère.

Une enquête de l'intérieur, nourrie par 40 ans d'exercice du métier de journaliste. Et une invitation à trouver des pistes pour réconcilier information et démocratie.

Atelier

RÉPAR' CAFÉ ❤

Apprenons à réparer nos vêtements, petits électroménagers et nos vélos avec Nadège, Bruno et Patrick

Samedi 24 janvier | 10h-12h
À Quai n°3, Montfort-S/Meu

Concert Impro Slap!

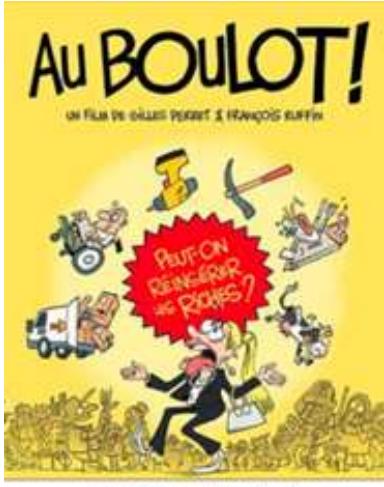
DRAKA

ENTREE LIBRE

L'impro qui clique

Bar le Saperlipopette :
2 Rue du Parc de Pentière,
35750 Saint-Gonlay

Le 24 janvier
20h30



CINÉ DÉBAT - AU BOULOT !
Entrée gratuite

MERCREDI 26/01/2026 20h

BAR PMU LE SARAH
13 SQUARE SARAH BERNHARDT
35200 RENNES

Consommation sur place

VENDREDI 30 JANVIER 2026

TRÉEZ NOZ #1

FEST NOZ CARITATIF AU PROFIT DE L'ASSO
REFUGES SOLIDAIRES

PRIX LIBRE

MODKOZMIK GALACTIK

HANDIA

GEDOUIN/LECLERE

BREIZH MALOYA EXP

Ouverture à 19h30

⚠ Pas de CB sur place ⚠
⚠ Viens sans ton chien ⚠

Boissons et galettes en vente sur place

Adresse: Tréez, Iffendic



VENEZ
SOUTENIR LA
PALESTINE

LE 30 JANVIER 2026
À 19H30

SALLE DES FÊTES
LANVALLAY

REPAS PRIX LIBRE
À PARTIR DE 10 EUROS

EN SOUTIEN À GAZA ET
AU PEUPLE PALESTINIEN

INSCRIPTIONS AVANT LE 26 JANVIER:
AU 06.30.34.82.99 OU JONDAITCHA@GMAIL.COM

ASSOCIATION FRANCE PALESTINE SOLIDARITE - DINAN