

L'ECHOLOCATERRE n° 14 du 24 avril 2026

Notre Troc Plantes, c'est dimanche

Bonjour,

Retrouvez-nous **ce dimanche** à La Mascotte à St M'Hervon, pour un nouveau **TROC PLANTES** de printemps, avec café et gâteaux maison, nous vous y accueillerons avec plaisir !

Notre stage de construction de fours solaires s'est très bien passé, et dès le lendemain les participants envoyaient par mail les témoignages de leurs réussites culinaires. Cuisiner, faire du pain, sans énergie fossile ni nucléaire, en profitant des heures d'ensoleillement que l'astre du jour nous octroie en toutes saisons, voilà qui offre de nombreuses satisfactions ! Si Paul, le formateur, est prêt à recommencer l'an prochain, peut-être serez-vous au nombre de nos constructeurs ?

A propos de bricolage, le premier samedi du mois tombe au beau milieu du week-end du 1^{er} mai. Nous avons jugé plus sage de ne pas ouvrir le REPAIR CAFE ce jour-là au risque de ne voir personne... Il aura donc lieu le samedi 9 mai.

Beaux jours à venir,

Michèle

www.lescolocaterre.org

* Lien pour réadhérer en ligne :

<https://www.helloasso.com/associations/les-colocaterre/paiements/adherer-a-l-association-les-colocaterre-pour-un-an-2026-2>

AGENDA

VENDREDI 24

19 h 30 à la salle de l'Etang Bleu, L'ATELIER DES SONGES , par la Cie PLAN A : spectacle mêlant cirque, danse, magie, qui métaphorise les gestes de l'artisan dans son atelier, avec ses élans et ses doutes, ses ratés et ses fulgurances, tirailé entre inspiration et exécution. Gratuit. https://www.la-loggia.net	Paimpont
20 h 30 salle de la Bétangeais, documentaire CAPREOLUS CAPREOLUS , entièrement consacré à ce gracieux animal de nos campagnes appelé CHEVREUIL, et tourné en Brocéliande par Jean-Claude MESLE et Francis POIRIER, qui seront présents. Il leur a fallu 18 mois pour obtenir ces séquences, depuis le sol ou au drone, qui nous dévoilent tout de la vie des chevreuils à leur aise dans notre bocage. Participation libre.	Monterfil

SAMEDI 25

9 h à 17 h 30 à la MCE, journée de formation EMPREINTE sur l'habitat écologique , pour ceux et celles qui ont un projet de construction ou de rénovation. Elle s'inscrit dans un cycle de 8 qui ont lieu le dernier samedi de chaque mois, avec une pause en juillet et août. Thème de celle-ci : les énergies, le chauffage . Tarif 70 € par personne. En savoir plus et s'inscrire : www.empreinte.asso.fr	Rennes gare
10 h à midi dans le jardin du presbytère, TROC DE PLANTES & GRAINES : un échange convivial tout simplement, où l'on peut même arriver les mains vides, elles repartiront pleines... Le lieu se situe en face de la salle des Fêtes.	Médréac
10 h à 13 h à Quai n°3, atelier CUISINE MAROCAINE : Aïcha est là pour vous apprendre à préparer un véritable couscous ! Tarifs échelonnés à partir de 5 €. S'inscrire vite afin que l'atelier soit bien maintenu : www.cehapi.org	Montfort
RV 12 h 45 sur le parking de la salle René-Yvetot pour une randonnée de 9 km sur le circuit des Landes de Lassy. Prévoir 2 € si l'on n'est pas adhérent. Cardroc Randos Découvertes, 02 99 45 85 37.	Cardroc → Lassy
RV 13 h pour une randonnée vélo en famille de 17 km organisée par le cyclo-club. Le casque est obligatoire et les vélos doivent être en bon état. Tarif 5 €, café et gourmandise offerts au départ. Deux autres circuits, beaucoup plus longs, sont prévus pour les cyclistes plus habitués. Sur inscription (demander le lieu exact du rendez-vous) au 06 87 83 58 16 ou au 06 86 99 28 39. www.stonen-clubcyclotourisme.fr	St Onen la Chapelle
14 h à 15 h 30 au Saperlipopette, atelier sophrologie avec Isabelle KRUPA. Un moment pour apprendre à se relaxer, ouvert à tous. Participation libre, sur inscription au 07 62 99 15 18 (pas plus de 10 personnes).	St Gonlay
14 h à 23 h sur le Mail, VILLAGE DES POSSIBLES , un événement national dont l'objectif est de rendre visible toutes les initiatives citoyennes qui permettent de construire une société plus durable, humaine et solidaire. Nous y serons pour présenter l'action bouchons de liège , en compagnie de Paul qui a animé le stage de construction de fours solaires ce week-end à La Mascotte et représentera l'association INTI. Et ça continue le dimanche dès midi.	Rennes centre ouest
15 h à 18 h à la médiathèque, initiation au jeu de rôles , pour tout public à partir de 10 ans. Gratuit, sur inscription au 02 999 07 94 92 ou contact@lagirafe-mediathèque.fr	Montfort
20 h 30 à La Chambre au Loup, concert ONE RUSTY BAND : un duo atypique pour un mélange de musique et de cirque, un show décoiffant où fusionnent claquettes, guitares et énergie percussive ! Elle dynamite la rythmique pendant que lui touche à tous les instruments pour un grove rock n'blues à vivre à fond ! Tarif plein 10 €, réduit 6 €.	Iffendic

DIMANCHE 26	
10 h 30 à 13 h à La Mascotte, TROC PLANTES des ColocaTerre : apportez ce que vous avez envie de partager, et remportez de quoi enrichir votre jardin ! Petits plants en excès, boutures, bulbes, arbres ou arbustes (à condition qu'ils soient en mottes, en cette saison c'est mieux pour la reprise), graines... et même des outils, pots et autres accessoires. Venez aussi apprendre et partager vos astuces de jardinage. 06 07 15 31 24. Le lieu se situe au centre du bourg de St M'Hervon.	St M'Hervon (Montauban)
RV 10 h 50 au parking du Pré Vert pour une randonnée de 12 km plutôt difficile, avec pique-nique (à apporter). Prévoir de bonnes chaussures. Association Nature & Sentiers. 06 12 56 06 44 ou 06 72 06 82 66. https://natureetsentiersromille.jimdofree.com/	Romillé→ Plélan
12 h à 17 h 30 sur le Mail, VILLAGE DES POSSIBLES . Animations, conférences et ateliers sur les 4 thématiques de cette édition : dynamiques associatives, alternatives face au système, politique locale, et lutte contre l'extrême-droite. Organisé par Alternatiba. Nous n'y serons pas.	Rennes centre ouest
17 h à l'église, concert de l'ensemble lyrique HARMONIA : voix, violoncelle et piano avec un répertoire classique. Le bénéfice servira à la rénovation de l'église. Tarif 10 €.	La Nouaye
17 h salle de la Gonelle, JAUNE POUSSIN , par la Cie DEBOUT DEHORS : spectacle pour enfants et tout public pour parler d'enfance et d'éducation avec un humour absurde. Des objets manipulés, du théâtre clownesque, physique et poétique, des accessoires mis en scène au cours de cette « étape de travail » (spectacle pas entièrement abouti) ici testée en public et donc gratuite ! Mieux vaut réserver : communication.laloggia@gmail.com	St Péran
Après 23 h sur France 2, ATOMIK TOUR, court métrage d'animation sur la centrale de Tchernobyl, qui a explosé il y a tout juste 40 ans. Le réalisateur Bruno COLLET met en scène un jeune influenceur du web qui, en déambulant dans cette zone interdite, va se confronter aux fantômes de cette catastrophe aux conséquences terribles. On pourra revoir ce film pendant sept jours sur le site de France TV (émission Histoires Courtes).	A la TV

LUNDI 27	
RV 8 h 45 face au local de Familles Rurales pour une randonnée de 15 km sur le circuit des Chevreuils, avec un arrêt à Notre-Dame du Mont-Carmel, point culminant des Côtes d'Armor. Retour vers 18 h. Prévoir son pique-nique et la participation au covoiturage : 4,50 €. Adresse : 43 rue de Plumaugat. 02 99 09 53 70 ou asso.st-meen@famillesrurales.org	St Méen → Trébray (22)
8 h 45 à 17 h au moulin du Pont Jean (halte vélos), chantier participatif d'enduits en terre crue avec l'association Empreinte. Il est prévu tous les jours jusqu'à jeudi. On fera la démonstration d'un matériau abondant et gratuit, agréable à poser, aux qualités fort appréciables dans le bâtiment par sa capacité à réguler les excès de température et d'humidité. Et aussi : joints de pierres à la chaux. Gratuit, sur inscription (c'est mieux de participer aux quatre jours) obligatoire en suivant ce lien : https://www.empreinte.asso.fr/events/chantier-a-saint-gonlay-avril-2026/	St Gonlay
18 h 30 à la recyclerie Seconde Vie , APERO ESS (Economie Sociale et Solidaire) organisé par le Pôle ESS du Pays de Brocéliande. Ces rencontres ont lieu une fois par mois, dans les lieux différents, et permettent de découvrir des initiatives diverses se situant dans ce champ de l'économie à but non lucratif. Elles font ainsi se rencontrer des personnes qui s'activent, souvent bénévolement, pour faire vivre des échanges humains et répondre à des besoins locaux sans objectifs de profit... Venez rencontrer les gens qui font vivre cette recyclerie quasi-gratuite depuis plusieurs années, et organisent aussi des ateliers réguliers de fabrication, recyclage, etc. Durée prévue 1 h 30. Inscription, covoiturage : https://ess-broceliande.bzh/actualites/apero-ess-recyclerie-seconde-vie-d-irodouer-106 Le lieu se trouve au début de la route de Landujan, il y a un grand parking en face.	Irodouër
19 h à 21 h à la salle des Fêtes, rencontre : vos idées et besoins en santé sur la commune . Pourquoi ne pas en profiter pour mettre sur la table la question des pollutions dues aux pratiques agrochimiques, qui nuisent à la santé non seulement des agriculteurs, mais aussi des riverains ? Même si ce n'est pas à la base l'objet de cette rencontre, dans l'esprit des organisateurs ! S'inscrire auparavant au 06 10 34 26 55 ou association.proxima35@gmail.com www.proxima35.com/ateliers-collectifs	Iffendic
20 h à 22 h 30 au cinéma le Triskell, projection-débat PILLEURS DE TERRE : les voix des peuples autochtones et de nombreuses familles rurales prises au piège, du Cambodge au Cameroun, se font entendre au moyen du procès historique qu'ils ont mené contre l'accaparement de leurs terres par le groupe Bolloré. Mieux vaut réserver auprès de l'association : bettonsolidarites@laposte.net	Betton
20 h 30 à La Cane, projection-débat LES DAMNEES DU LOW COST , par Anne GINTZBURGER qui sera là pour échanger avec le public sur les conditions dans lesquelles triment les ouvrières du textile à l'autre bout du monde.	Montfort

MARDI 28


10 h à 13 h salle des Fêtes, JE CUISINE POUR MA SANTE, atelier cuisine seniors avec la diététicienne Marine LUCAS. Le thème du jour : LEGUMES PARTY. Gratuit, sur inscription au 06 34 65 51 55.	Landujan
19 h à 21 h à Quai n° 3, atelier CIRCLE SONGS avec Véronique THOMAS. Mise en disponibilité corporelle, souffle, pulsation-rythme, écoute et justesse, mise en place de circle songs et improvisations. Une activité bienfaitrice ! Tarif : 23 € l'atelier. Renseignements et inscriptions : 06 38 78 75 29 ou veronique63.thomas@gmail.com	Montfort
20 h à 21 h 30 à Quai n° 3, THE EN DEUIL , un moment de rencontre autour d'un thé (ou autre) pour parler librement de la mort et du deuil, avec les Pompes Funèbres Thomas et REIKI'M, spécialistes de l'accompagnement. Gratuit, sur réservation : www.cehapi.org	Montfort
20 h à la MJC La Paillette, théâtre A LA LIGNE , d'après le livre de Joseph PONTIUS. Celui-ci a écrit cette œuvre magistrale pour exprimer son vécu quotidien d'ouvrier à la chaîne, dans une conserverie de poisson puis un abattoir breton. Adresse 6 rue Louis Guilloux. Tarif plein 16 € sur le web. La pièce sera rejouée le lendemain, même heure. Infos 02 99 59 88 88. Réservation indispensable : https://www.la-paillette.net/saison-25-26/article/a-la-ligne	Rennes nord-ouest
20 h 15 à l'Arvor, ciné-rencontre VIOLENCE DANS LES CHAMPS , de Magali SERE. Ce film est tiré du livre SILENCE DANS LES CHAMPS de Nicolas LEGENDRE, qui a été couronné du prix de journalisme Albert-Londres, récompensant plusieurs années d'enquête en immersion dans les campagnes. Il dénonce le poids du système agrochimique dans lequel sont enfermés les paysans bretons. Un débat suivra la projection. Il est indispensable de réserver : https://www.cinema-arvor.fr/film/635984/ Mais on pourra aussi voir ce film sur France 5 le dimanche 3 mai à 21 h 05, et ensuite en replay sur le site https://www.france.tv	Rennes gare
20 h 30 au Montal, JE BUTERAIS BIEN MA MERE UN DIMANCHE , par Julie VILLERS. Dans ce seule-en-scène, cette comédienne belge installée à Montauban campe trois femmes, de générations différentes, dont les conflits tiennent à des thématiques que chacun reconnaîtra, des relations familiales aux sujets de société... le tout mêlant humour et réflexion. Malgré le titre provocateur, l'amour est toujours là ! Un regard sensible, une énergie communicative, un moment vivant, chaleureux et inspirant. Ce spectacle est déconseillé aux moins de 12 ans. Tarif plein 15 € (adultes), 5 € (adolescents), sur réservation au 06 34 38 42 21 ou en ligne : https://www.onparticipe.fr/b/snRuBIRX	Montauban



MERCREDI 29

14 h à 17 h au Pôle du Lavoir, ouverture de la recyclerie SECONDE VIE : venez y déposer vos objets en trop, propres, en bon état et pas trop encombrants. Prenez ce qui vous servira dans la limite d'un sac-cabas par famille. Prix libre à partir de 0,50 €. Le lieu se trouve au début de la route de Landujan, il y a un grand parking en face. Contact : seconde.vie-irodouer@outlook.fr	Irodouër
14 h 30 à 16 h 30 à l'Encrier, atelier STOP MOTION : une technique numérique pour créer un mini-film d'animation, avec Julia CHARLES, animatrice de Rennes Métropole. Pour tous à partir de 8 ans, gratuit. Places limitées, s'inscrire au 02 99 23 25 43 ou par mail : bibliotheque@romille.fr	Romillé
15 h à 16 h 30 à la médiathèque Le Tempo, conférence-dégustation sur les plantes médicinales par Dominique LAGADIC de l'association BRIND'ILLE : comment reconnaître les plantes d'ici qui peuvent nous faire du bien, les préparer et y goûter sous forme de tisanes, notamment celles qui sont bénéfiques pour le foie. Gratuit. Contact : 02 99 78 71 04 ou mediatheque@ville-vezinlecoquet.fr	Vezin
17 h 30 rue des Landelles, visite du chantier du futur bâtiment des RESTOS DU CŒUR et de l'épicerie solidaire . On pourra y découvrir une technique qui fort heureusement gagne du terrain dans la construction : les murs isolés en bottes de paille . L'architecte sera présent pour préciser tout cela, et l'organisme PASS'RENO expliquera aux visiteurs comment choisir l'isolant dans un projet de rénovation . Gratuit, sur inscription au 02 21 65 21 18 ou en ligne : https://www.valdille-aubigne.fr/actualites/actualite/visite-du-chantier-des-restos-du-coeur-et-epicerie-solidaire-a-melesse-mercredi-29-avril-a-17h30/	Melesse
18 h 30 à 19 h 30 à la MaMi (Maison des Migrations), rencontre avec l'association J'ACCUEILLE , qui accompagne les personnes souhaitant héberger chez eux des réfugiés sans logement . Adresse : 14 rue Louis-et-René-Moine. Contact : 07 69 78 83 66 ou laurine@jaccueille.fr http://jaccueille.fr Pour ceux qui ne sont pas libres ce mercredi, les prochaines réunions d'information auront lieu le 27 mai et le 16 juin aux mêmes horaires.	Rennes
20 h à la MJC La Paillette, théâtre A LA LIGNE (voir ci-dessus mardi).	Rennes

JEUDI 30

RV 14 h au parking du Pré Vert pour une randonnée pédestre sur les chemins de la commune avec Nature & Sentiers. 06 12 56 06 44 ou 06 72 06 82 66. https://natureetsentiersromille.jimdofree.com/	Romillé
19 h à 20 h 30 à Quai n° 3, conférence LE SARRASIN EN BRETAGNE , par Alain-Gilles CHAUSSAT : cette jolie plante indispensable à nos chères galettes a joué un rôle important dans la vie paysanne et l'alimentation des Bretons, du XVIème au XXème siècle. Gratuit, sans réservations. www.cehapi.org	 Montfort
20 h 30 à l'Hermine, projection du documentaire LE VIVANT QUI SE DEFEND de Vincent Verzat, suivi d'échanges sur les liens entre la biodiversité et notre santé . Organisé par le CPIE.	Plélan

VENDREDI 1^{er}

11 h à 19 h dans le centre bourg, MARCHE DU TERROIR ET DE L'ARTISANAT organisé par le CPIE. Tous les ans, il regroupe de nombreux artisans, artistes, producteurs de plants, fabricants de divers délices à déguster, etc. Cette année l'accent est mis sur les filières textiles : quelles alternatives à la fast fashion ? Et aussi sur les liens entre environnement et santé . Accès gratuit. Et aussi, balades nature, spectacles, musique, contes, etc. Plus d'infos : https://cpie-broceliande.fr/cpie/actu/212564/Marche-du-Terroir-de-l-Artisanat-Un-rendez-vous-donne-1er-mai-a-Concoret	Concoret
RV 11 h Place Jean Normand dans le quartier du Blosne, pour le départ de la MANIFESTATION SYNDICALE de la Fête des Travailleurs, à laquelle il ne faut pas toucher... Les syndicats sont en tête du cortège, suivis par les formations politiques. Pas de transports en commun ce jour-là !	Rennes sud → centre

SAMEDI 2

Nous ne tiendrons pas le REPAIR CAFE habituel, il est reporté au samedi 9 mai.	Montauban
15 h 30 à 17 h au Pôle du Lavoir, ouverture de la recyclerie SECONDE VIE (voir ci-dessus mercredi).	Irodouër

DIMANCHE 3

RV 10 h sur le parking de l'église pour une « randonnée d'interprétation » sur un charmant circuit arboré le long d'un ruisseau, avec l'association LES FAISOUS DE CHEMINS. On y entendra chanter les oiseaux, mais aussi on verra les menaces qui pèsent sur ces lieux en raison des pratiques abusives de certains agriculteurs. Durée 1 h 30 environ, on peut apporter son pique-nique si on souhaite prolonger la rencontre.	Muël
A partir de 12 h 30 à Trééz, guinguette avec planches, crêpes, bar et la musique du groupe MILE, maloya et new wave. Participation libre, pas de carte bleue, pas de chien SVP.	Iffendic
16 h à la librairie du Donjon, rencontre littéraire avec Jean-François GOMEZ, auteur du livre REDIMER LE MONDE , qui parle de son expérience de résilience après avoir frôlé la mort dans un grave accident : comment la poésie peut être un outil de soin et de transmission pour les travailleurs sociaux, les aidants... Le livre de cet ancien éducateur, formateur, romancier, poète et essayiste est paru en 2025 aux éditions Le Retrait. Participation libre.	Bécherel
21 h 05 sur France 5, documentaire VIOLENCE DANS LES CHAMPS (voir ci-dessus mardi). Il sera aussi visible en ligne sur le site de France Télévisions https://www.france.tv	A la TV

INFOS LOCALES

8 au 10 mai par chez nous : CYCLOTOPIE !	Un tour à vélo d'initiatives inspirantes dans le domaine de l' écoconstruction : de Clayes (entre Rennes et Romillé) à Caulnes (22, entre St Méen et Dinan) à la rencontre des gens qui feront visiter leur logis en matériaux naturels, sain, économe en énergie... Sympa cette idée de pédaler à plusieurs dans la campagne pour découvrir tous ces éco lieux, et se faire de nouveaux amis ! Tarif 30 € la journée, ou 90 € le tour complet de 3 jours (tarif réduit 75 €). En savoir plus : https://www.empreinte.asso.fr/events/cyclotopie-2026/ S'inscrire avant le 3 mai sur le même site ou par mail : evenement@empreinte.asso.fr
Cardroc : projet d'antenne-relais	Jusqu'au 20 mai, une enquête publique est en cours sur le projet d'antenne-relais à La Garde. Voir le dossier en mairie, où on peut aussi inscrire ses remarques éventuelles.

ACTUALITES

Pesticides dans l'air	ATMO France, organisme environnemental, vient de créer une plateforme destinée à mesurer la concentration des pesticides dans l'air. Voilà une bonne idée, car elle pourra servir à sensibiliser le grand public et surtout les décideurs sur cette pollution, qui peut être cause de maladies. Encore faudra-t-il placer les capteurs aux bons endroits... ce qui n'est pas précisé ! https://www.service-public.gouv.fr/particuliers/actualites/A18862
-----------------------	--

<p>Une pollution évitable !</p>	<p>Celle-ci est bien plus facile à éviter que celle de l'air de nos villes et de nos champs : celle émise par les perturbateurs endocriniens qui se cachent au sein des produits cosmétiques (shampooing, gels, maquillages, parfums, déodorants...) que l'on s'applique sur la peau... D'après une étude de l'INSERM, 5 jours sans les utiliser suffit pour dépolluer son corps de ces substances problématiques. Vive le simple savon !</p> <p>https://www.lesessentiel.lu/fr/story/phtalates-parabenes-co-il-suffit-de-cinq-jours-pour-reduire-les-polluants-dans-le-corps-103550561</p>
<p>L'Etat freine encore, mais pas là où il faut !</p>	<p>Deux coups de frein annoncés ces jours-ci, qui montrent bien que l'Etat ne prend toujours pas la mesure de l'ampleur de la transition à réaliser en matière énergétique.</p> <p>-L'électricité des panneaux solaires des toitures sera désormais achetée par EDF à un prix divisé par 4 ! Avec ce malheureux centime du kw/h, il sera bien plus long d'amortir l'investissement. Seules les grandes centrales photovoltaïques au sol continueront de vendre à un prix correct. Eh oui, l'énergie répartie ne plaît pas à l'opérateur : cela conduirait à freiner sur le nucléaire... qui reste la priorité pour nos décideurs !!!</p> <p>-Les logements « passoires thermiques » classés G reviennent sur le marché locatif dont ils auraient dû être exclus faute de travaux d'isolation sérieux, une mesure décidée depuis des années ! Les propriétaires auraient dû s'y préparer, mais comme de coutume le gouvernement a préféré reculer encore une fois pour ne pas les fâcher... Oh pardon, non en fait c'est pour éviter la crise du logement ! Elle est pourtant bien là et bien réelle, s'aggravant de mois en mois, et ce n'est pas cette nouvelle reculade qui va arranger la situation des plus mal logés.</p>



ATELIER SOPHROLOGIE
avec Isabelle Krupa
(PARTICIPATION LIBRE)

ouvert à tous !

Découvrir ou redécouvrir la sophrologie

Je vous propose un atelier sophrologie pour prendre un moment pour vous, en vous apportant un espace de détente et de relaxation le:

samedi 25 avril à 14H00
durée de 1h à 1h30

Réservation conseillée par tel au **07.62.99.15.18**
places limitées à 10 personnes

Bar "Le Saperlipopette"
2 rue du parc de Pentière,
35750 Saint-Gonlay

CINÉ MONTAL ET NITRI PRODUCTIONS PRÉSENTENT

LES MARS DE JULIE

CINÉ MONTAL, MONTAUBAN DE BRETAGNE

« Je buterais bien ma Mère un Dimanche »

de et avec **Julie Allier**

28 AVRIL 2026
20H30

ADULTES : 15 €
Déconseillé - 12ans

RÉSERVATION:
06.34.38.42.21

EN SCANNANT CE QR CODE



AVEC LE SOUTIEN DE **ETOLÉS**

VENREDI 1^{ER} MAI 2026 11H-19H

MARCHE
DU TERROIR ET DE L'ARTISANAT
CONCORET

ORGANISÉ PAR LE CPIE FORÊT DE BROCELIANDE

23^e édition

SANTÉ-NATURE : ÇA COULE DE SOURCE ?

ANIMATIONS / SPECTACLES
EXPOSITIONS
STANDS / ATELIERS

PRODUITS DU TERROIR
ARTISANAT / ART
RESTAURATION



Logos: cpie, Bretagne, Montauban de Bretagne, ARS, PLO. RM. L.